



AMBROSIA HAWTHORN

VOCÊ TAMBÉM PODE
SER UMA

BRUXA

FEITIÇOS PARA DESPERTAR
SEU PODER INTERIOR



ILUSTRAÇÕES DE *Giulia Varetta*

INTRODUÇÃO

Está ouvindo esse chamado que vem lá de dentro de você? A bruxaria, em essência, é um convite.

Ela se manifesta no mundo à nossa volta, muitas vezes se revelando de formas misteriosas. É como uma mão amiga, oferecendo-lhe a oportunidade de manifestar desejos, canalizar sua força interior e promover mudanças positivas em sua vida. E a melhor parte é que você já tem o que é necessário para começar. Só precisa perguntar a si mesma se vai aceitar o convite. Está disposta a se erguer e encarar a si e ao mundo que a cerca?

Você não tem que se preocupar em ser perfeita ou ser melhor que os outros. A bruxaria pede franqueza, autenticidade, pede que você seja verdadeira. Ela é crescimento, e seguirá evoluindo porque sempre existe uma necessidade de mudança.

Antes de continuar, quero contar um pouco sobre mim. Meu nome é Ambrosia Hawthorn e sou uma bruxa experiente. Escrevi *O livro de feitiços para novas bruxas*,

Seasons of Wicca e *The Wiccan Book of Shadows*. Também fundei a *Witchology Magazine* (revista para bruxas e bruxos modernos) e sou instrutora no Venefica Cottage. Nascida no norte da Califórnia, cresci acreditando na bruxaria, e se hoje estou aqui é porque minha curiosidade e meu amor pela magia nunca me abandonaram.

A bruxaria não é uma sociedade secreta, tampouco é exclusiva a um grupo seleta. Qualquer pessoa pode ser uma bruxa. Sim, você também. E não existe um jeito errado de ser uma bruxa. Desde o primeiro dia a sua prática já tem valor. Você não precisa de uma iniciação, a não ser que queira entrar para uma tradição ou um coven específico, ou se pretende fazer o seu próprio ritual. Tudo isso são escolhas que você pode fazer se quiser. O mais importante é ter dedicação, bem como respeito por si mesma, pelos outros e pelo ofício.

Neste livro, explicarei como se tornar uma bruxa – do seu jeito. É possível criar mudanças positivas na sua vida, e esse poder está ao seu alcance. Como arte intuitiva que é, a bruxaria orienta o praticante a manifestar desejos e objetivos. Aliada à intenção, é uma força poderosa para gerar grandes transformações.

Só de estar aqui, lendo este livro, é sinal de que você já ouviu o chamado da magia, já sentiu a atração por aquele “algo mais”.

Talvez você tenha dúvidas (como eu tinha) sobre o assunto, ou esteja apenas em busca de um novo conhecimento. Neste livro, espero lhe trazer respostas aprofundadas e informações valiosas, fornecendo assim as ferramentas necessárias para que você trilhe um caminho vitorioso e gratificante. Esteja você querendo praticar mais feitiços ou promover mudanças, está no lugar certo.

Fico honrada que venha aprender comigo a incorporar elementos de magia e bruxaria na sua vida cotidiana, a honrar sua força interior e a fazer feitiços. Desejo o melhor para você na sua jornada pela bruxaria e espero que as ideias, lições e filosofias que reuni aqui lhe façam bem como fazem a mim.



~ Capítulo 1 ~

ÁREAS DA VIDA

EM QUE A MAGIA
PODE AJUDAR VOCÊ



A magia pode ser encontrada no mundo à nossa volta, e neste capítulo vou ensinar você a incorporá-la ao seu cotidiano. Acredite em si mesma e estabeleça intenções claras para fortalecer a magia na sua vida.

Construa confiança na bruxaria e manifeste os desejos da sua vida para criar as mudanças que busca. Você está no caminho certo para infundir feitiçaria ao mundo que a cerca e se tornar, assim, uma verdadeira bruxa.

É possível experimentar a magia em diferentes áreas da existência - no trabalho, nos estudos, na vida social, na prática de atividades físicas e nos afazeres cotidianos.

É nessas ações recorrentes que a magia é útil. Esses atos, quando realizados com intenção e/ou atenção plena, também são chamados de vivência mágica. Essas tarefas, às vezes banais ou monótonas, podem ser consideradas rituais cotidianos, nos quais é possível incorporar magia para obter mais positividade e sucesso.

Um dos principais objetivos da magia é conectar o eu interior ao exterior e cultivar a energia, sempre com um propósito. O eu interior é onde residem intenções, emoções, sentimentos e pensamentos. O eu exterior consiste no corpo e nos sentidos físicos. Ao final deste capítulo, preste atenção nas formas de incorporar magia nas diferentes esferas da vida.

Dê uma chance às sugestões, experimente-as, veja o que funciona ou não. O que não funciona é tão importante quanto o que funciona. Você vai aprender a identificar o que é importante para a sua realidade, aproveitar o que lhe atende e desconsiderar o restante.

Este capítulo traz um monte de assuntos legais da bruxaria - como trabalhar com ferramentas mágicas, quiromancia, sigilos, adivinhação e oráculos, respiração, delimitação de cantinho sagrado e o uso diário da magia. Magias podem ser feitas a qualquer instante, mas aprender a trabalhar com os ciclos é uma maneira gratificante e potente de se conectar à magia que existe na sua vida.



ESTUDOS

Acredite em si e estabeleça intenções claras para potencializar a magia voltada aos estudos. Todos sabemos que prazos de entrega, provas, equilíbrio de prioridades e a pressão dos colegas podem nos causar estresse e tensão. Alivie esses fatores e aprenda a confiar na sua força, independentemente do que você esteja estudando.

Você não precisa de um aparato completo de ferramentas e ingredientes para ser uma bruxa nem para preparar feitiços. A seguir mostrarei o que já existe de magia ao seu alcance. Aproveite o que tiver à mão e domine o ofício usando o mínimo de ferramentas e objetos.

PLANNER MÁGICO: Experimente usar uma agenda para se programar de acordo com a energia planetária e assim potencializar feitiços e manifestar desejos. Você também pode usar o planner para observar as fases da lua, planetas em retrogradação, transições de signos solares e as datas dos planetas do seu próprio mapa astral.

QUIROMANCIA: Explore a arte de ler as linhas das mãos e se conectar com a sua intuição. Todas as linhas e marcas contêm significado ou mensagens. Para saber mais sobre quiromancia, pesquise na internet ou em livros para entender quais são e o que significam as linhas, os dedos e os montes das mãos. Você vai ter uma ideia do que revelam as linhas do coração, da cabeça, da vida e do destino.

MAGIA COM SIGILOS: Desenhe sigilos (que são um tipo de símbolo) em pedaços de papel em branco para foco, vitórias e motivação. Os sigilos mais fáceis de criar são formas feitas a partir de palavras de incentivo, como “Estou focada”.



➤➤➤➤➤➤ VIDA SOCIAL ➤➤➤➤➤➤

Você já se sentiu nervosa ou pouco à vontade antes de um evento social? Talvez isso aconteça antes de você entrar em uma sala, sair para encontrar alguém ou para um evento, se entrosar com desconhecidos ou puxar papo. Grandes ou pequenos, os ambientes sociais fazem parte da nossa vida; seja você introvertida ou extrovertida, a bruxaria pode ajudar a atravessar esses momentos de nervosismo, insegurança ou mesmo medo.

TALISMÃS: Encha um pote, uma garrafinha ou uma trouxinha de pano com camadas de ervas e especiarias, como cravo-da-índia, pimenta-do-reino preta, anis-estrelado, raiz de valeriana, raiz de alcaçuz, chá verde ou gengibre. Esses itens proporcionam força e relaxamento para encarar eventos sociais.

AMULETOS OU CRISTAIS: Use um cristal que tenha à mão, seja num colar, num anel, etc., para limpar as velhas energias passando-o em água ou fumaça; em seguida, passe o objeto em algum dos ingredientes indicados acima. Lembre-se de definir suas intenções antes de usar o cristal ou carregá-los consigo em eventos sociais.

RESPIRAÇÃO: Use a respiração como ferramenta ou como método (sem necessidade de ingredientes) para recuperar a compostura e a confiança em qualquer situação social. Relaxe os ombros e inspire lentamente pelo nariz por quatro segundos. Retenha o ar por dois segundos e solte por quatro segundos. Faça isso repetindo palavras de incentivo ou entoe um cântico entre uma fase e outra da respiração, como “Eu estou relaxada, eu sou forte, eu estou despreocupada”.

Áreas da vida em que a magia pode ajudar você



➡➡➡ ATIVIDADE FÍSICA ‹‹‹

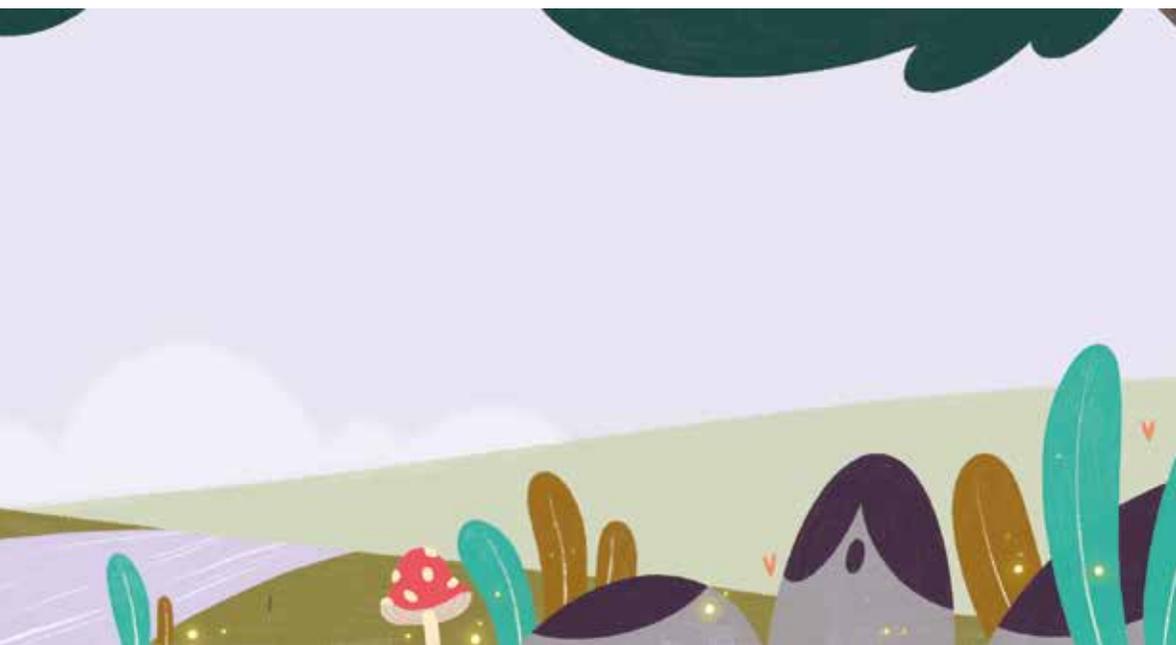
Seja você atleta, frequentadora de academia ou praticante de outras atividades físicas, a bruxaria pode ajudar a atingir seus objetivos. Existem muitas maneiras de incorporá-la à rotina de exercícios; algumas dessas formas incluem pré-rituais e um cantinho sagrado. O foco principal do bem-estar bruxo é conectar a mente e o corpo, visando aumentar a energia tendo em vista uma meta. Os treinos em si são rotinas não muito diferentes de uma prática mágica.

RITUAIS PRÉ-TREINO: Antes de qualquer ação (mágica ou não), é importante se preparar para as rotinas e os rituais. Energize a garrafinha de água do treino segurando-a nas mãos e concentrando-se no que pretende conquistar com a atividade física. Mentalize



a garrafa envolta em uma luz branca ou em sua aura. Pratique uma respiração profunda e relaxada e concentre-se nas suas intenções. A cada gole, recapitule seus objetivos e sinta a energia da água energizada nutrindo e fortalecendo você.

CANTINHO SAGRADO: Defina uma área sagrada e segura em qualquer lugar onde vá praticar a atividade física. Pode ser na academia, numa quadra esportiva ou talvez no seu cantinho de exercícios em casa. Defina esse lugar como o marco inicial da sua prática de atividade física. Tome um gole da água energizada e sinta a força dela. Permita-se um instante para perceber a chegada a esse espaço como a transição para o início da prática. Esse momento é chamado de “demarcação do espaço sagrado”. Volte a esse local após o treino a fim de retirar excessos de energia usando os pés para aterramento, “fechando o espaço sagrado”. Esse espaço é seguro e protegido de forças externas, pensamentos negativos e energias indesejadas.



⇒⇒ ATIVIDADES DIÁRIAS ⇐⇐

A magia é útil em atividades cotidianas como cozinhar, fazer faxina, descansar, deslocar-se para o trabalho e até caminhar. Como já mencionei, quando feitos com intenção e/ou atenção mágica plena, esses atos também são chamados de vivência mágica e podem ser considerados rituais cotidianos. Neles você pode acrescentar magia para conseguir positividade e sucesso. Seguir rotinas lhe permite trabalhar com os ciclos próximos a você. Sincronize as atividades com os dias da semana. Praticar respiração, meditação, mentalização ou contemplação durante essas atividades cotidianas também pode ajudar a mente a se enraizar no presente e expandir a consciência.

MAGIA DIÁRIA: Aproveite a magia de cada dia seguindo os ciclos. Programe as tarefas diárias de acordo com intenções de cada momento mágico do dia, listados a seguir.

NASCER DO SOL/MANHÃ: Quando o sol desponta no horizonte inspira novos começos, mudanças, saúde, trabalho, renovação, ressurreição e direcionamento certo. Também traz uma energia muito purificadora.

MEIO DA MANHÃ: Momento em que o sol está ficando mais forte, trazendo consigo o poder mágico do crescimento, energia positiva, resoluções, coragem, harmonia, felicidade, força, realização, projetos, prosperidade e ideias.

MEIO-DIA: Momento em que o sol atinge o pico no céu. É a melhor hora do dia para fazer magias relacionadas a saúde, energia física, sabedoria e conhecimento. Também é um excelente momento para colocar ao sol as ferramentas e cristais que precisam ser energizados.



TARDE: Quando o sol começa a descer a energia é boa para trabalhar em assuntos profissionais, de comunicação, clareza, viagens, pesquisas e tudo o que seja relacionado ao trabalho.

PÔR DO SOL/NOITE: À medida que o sol se põe, use a magia para aliviar depressão, estresse e confusão, para desapegar ou descobrir a verdade por trás de alguma situação.

MEIA-NOITE: O início de um novo dia de 24 horas, a meia-noite é o momento em que a comunicação espiritual é mais forte. Use essa janela de tempo para aprimorar sua quietude, seus trabalhos espirituais e suas habilidades psíquicas.

AMBROSIA HAWTHORN é uma bruxa, fundadora da *Witchology Magazine*, autora de *O livro de feitiços para novas bruxas*, *Seasons of Wicca* e *The Wiccan Book of Shadows*. Também é astróloga, taróloga e fitoterapeuta. Sua prática da bruxaria é eclética e se concentra na conexão entre o mundo natural e o poder interior. Dá aulas de bruxaria em Venefica Cottage.



GIULIA VARETTO é uma ilustradora italiana que mora em Milão. Suas principais fontes de inspiração são a natureza e a magia. Ela explora a conexão entre humanos e o mundo natural por meio de contos de fadas e ilustrações oníricas. Sua curiosidade e paixão pela bruxaria e pelo esoterismo a levou a descobrir o folclore e a mitologia da Wicca.

Para saber mais sobre os títulos e autores da Editora Sextante, visite o nosso site e siga as nossas redes sociais.

Além de informações sobre os próximos lançamentos, você terá acesso a conteúdos exclusivos e poderá participar de promoções e sorteios.

sextante.com.br

