

3,5 MILHÕES DE LIVROS VENDIDOS

PEÇA.

ACREDITE.

RECEBA.

Edição
atualizada com
novas ferramentas
e estratégias

A LEI DA ATRAÇÃO

O segredo para obter mais do que você quer
e menos do que você não quer

MICHAEL J. LOSIER



UMA BREVE HISTÓRIA DA LEI DA ATRAÇÃO

A lei da atração vem sendo documentada desde o início do século XX. Muitas pessoas já ouvem falar dessa poderosa lei universal há tempos, mas ainda há quem esteja começando a tomar conhecimento dela agora. Seja como for, seus fundamentos podem ser encontrados nos seguintes livros:

1906 – *A lei da atração e o poder do pensamento*
de **William Walker Atkinson**

1926 – *Basic Ideas of Science of Mind* [Princípios básicos da ciência da mente] de **Ernest Holmes**

1949 – *Working with the Law* [Trabalhando com a lei]
de **Dr. Raymond Holliwell**

No início da década de 1990, as informações e os ensinamentos sobre a lei da atração se popularizaram com a publicação dos livros de Esther e Jerry Hicks, como *Peça e será atendido*. Foi com a ajuda deles que eu realmente entendi do que se tratava.

Desde então, muitos artigos e livros vêm se dedicando a explicar a lei da atração, e seu apelo se expandiu para um público cada vez maior. Acredito que no futuro teremos ainda mais autores escrevendo sobre o tema, pois a mensagem continua a se espalhar e a atrair novos adeptos.

Por que este livro é diferente?

Em 1995 estudei programação neurolinguística (PNL) para entender como a mente e os pensamentos funcionam, o que me ajudou a descobrir como as pessoas aprendem. Assim, ao escrever este livro, procurei fazê-lo de forma que facilitasse o entendimento. Cada capítulo se baseia no anterior e, como qualquer manual de treinamento, possui ferramentas, exercícios e roteiros para que você possa colocar os ensinamentos em prática.

Já li muitos livros que abordavam a lei da atração de uma forma bastante teórica. Em nenhum lugar consegui encontrar uma resposta para a minha pergunta: “Como posso efetivamente FAZER isso?” Com meu conhecimento de PNL e o uso de diferentes estilos de aprendizagem, criei um manual acessível. Ao fazer os exercícios e usar as ferramentas reunidas aqui você aprenderá rapidamente como aplicar a lei da atração na sua vida.

O elogio mais frequente que recebo – e o que me deixa mais feliz – é que meu livro tem uma linguagem simples e que os exercícios são fáceis. Ele já foi adotado por diversos grupos religiosos, equipes de vendas, empresas de marketing, imobiliárias, consultorias financeiras e muitas outras organizações. Resumindo: é útil para todos. E vai ser para você também. Acredite.

A LEI DA ATRAÇÃO JÁ ESTÁ PRESENTE NA SUA VIDA

Já percebeu que, às vezes, aquilo de que você precisa simplesmente surge do nada? É como quando você esbarra na rua com a pessoa em quem estava pensando, recebe um telefonema de alguém de quem lembrou recentemente ou encontra o amor da sua vida porque estava no lugar certo na hora certa, aparentemente por acaso. Todas essas experiências mostram que a lei da atração já está presente na sua vida.

Da mesma forma, pessoas que vivem tendo um relacionamento ruim atrás do outro e reclamam que sempre atraem o mesmo tipo de parceiro também estão sob sua influência.

A lei da atração pode ser definida como: *Eu atraio para a minha vida qualquer coisa à qual dedico atenção, energia e foco, seja positiva ou negativa.*

Neste livro você entenderá por que e como isso acontece.



Existem palavras e ocorrências que são verdadeiras evidências da lei da atração. Se você já notou ou usou qualquer uma delas, estava se referindo à lei, mesmo sem saber.

Aqui vão alguns exemplos:

- **Surgir do nada**
- **Atrair coisas boas**
- **Coincidência**
- **Destino**
- **Carma**
- **Tudo se encaixou**
- **Sincronicidade**
- **Sorte**
- **Tinha que ser**

Neste livro você descobrirá por que essas experiências acontecem e, mais importante, como usar a lei da atração de modo consciente. Você será capaz de atrair tudo que deseja fazer, saber e ter, conseguindo, assim, *mais daquilo que quer e menos do que não quer*. O resultado é que você aprenderá a conquistar o cliente ideal, o emprego ideal, o relacionamento ideal, as férias ideais, a saúde ideal, a conta bancária ideal e tudo mais que desejar.

A CIÊNCIA DA LEI DA ATRAÇÃO

O pensamento positivo e a lei da atração têm base fisiológica.

Existem muitas formas de energia: atômica, térmica, eletromotriz, cinética e potencial. A energia nunca é destruída.

Toda matéria é feita de átomos e cada átomo tem um núcleo (com prótons e nêutrons), ao redor do qual orbitam os elétrons.

Os elétrons sempre giram ao redor do núcleo em “órbitas”, ou níveis de energia, predeterminadas, que garantem a estabilidade do átomo. Os elétrons podem ser impelidos a órbitas “mais altas”, com o acréscimo de energia, ou podem liberar energia quando caem em uma órbita “mais baixa”. Quando se trata de “vibrações”, se estiverem “alinhados”, os átomos criam uma força motriz: todos se movimentam juntos na mesma direção – assim como metais podem ser magnetizados alinhando suas moléculas na mesma direção. Essa criação de polos positivos (+) e negativos (-) é um fato da natureza e da ciência. A ciência demonstrou que, se existem leis físicas que podem ser observadas e quantificadas em uma determinada área, provavelmente existem leis semelhantes em outras áreas, ainda que neste momento não possam ser quantificadas.

Assim, a lei da atração não é um termo chique nem uma moda esotérica. É uma lei da natureza à qual cada átomo do seu ser reage constantemente, quer você saiba disso ou não.

Se quiser saber mais sobre a conexão entre a energia, os pensamentos e o mundo “material” que nos cerca, recomendo assistir ao filme *Quem somos nós?*, de 2004.

REFERÊNCIAS À LEI DA ATRAÇÃO

Muitos autores escreveram sobre a lei da atração. Aqui vão alguns exemplos do que já foi dito:

Semelhante atrai semelhante.

ESTHER E JERRY HICKS,
em *Peça e será atendido*

O que você irradia em pensamentos, sentimentos, imagens mentais e palavras você atrai para a sua vida.

CATHERINE PONDER,
em *As leis dinâmicas da prosperidade*

Jamais espere algo que você não deseja e jamais deseje uma coisa que não espera. Quando você espera algo que não quer, atrai o indesejável, e quando deseja uma coisa que não espera, você simplesmente dissipá uma força mental valiosa. Por outro lado, quando você espera constantemente o que

deseja com persistência, sua capacidade de atrair se torna irresistível. A mente é um ímã e atrai tudo que corresponde ao seu estado dominante.

DR. RAYMOND HOLLIWELL,
em *Working with the Law* [Trabalhando com a lei]

Cada pensamento deve se manifestar de acordo com sua intensidade. Mesmo o menor pensamento põe em movimento um poder capaz de produzir algo correspondente.

ERNEST HOLMES,
em *Basic Ideas of Science of Mind*
[Princípios básicos da ciência da mente]

Você é um ímã vivo. Atrai para a sua vida pessoas, situações e circunstâncias que estão em harmonia com seus pensamentos dominantes. Qualquer coisa que você pensa em nível consciente se manifesta em sua experiência de vida.

BRIAN TRACY

Definição da lei da atração

Eu atraio para a minha vida qualquer coisa à qual dedico atenção, energia e foco, seja positiva ou negativa.

VIBRAÇÕES POSITIVAS E NEGATIVAS

A palavra *vibração* costuma ser usada para descrever um estado de espírito ou uma sensação que você capta de alguém ou alguma coisa. Por exemplo, você pode dizer que sente uma *boa vibração* quando está perto de determinada pessoa. Ou pode dizer que sente uma *vibração negativa* quando está em determinado lugar. Em ambos os casos, a palavra *vibração* remete a um estado de espírito ou um sentimento.

No mundo “vibracional”, só existem dois tipos de vibrações: a positiva (+) e a negativa (-). Cada estado de espírito ou sentimento faz você emitir, enviar ou oferecer uma vibração, que pode ser positiva ou negativa. Se você pegar um dicionário e selecionar todas as palavras que descrevem um sentimento, poderá classificá-las em uma dessas duas categorias.

Cada um de nós emite vibrações positivas ou negativas o tempo todo.

Veja a seguir alguns exemplos de sentimentos que geram essas vibrações.

Vibrações (sentimentos)



NEGATIVAS

desapontamento
solidão
carência
tristeza
confusão
estresse
raiva
dor



POSITIVAS

alegria
amor
entusiasmo
abundância
orgulho
conforto
confiança
afeto

Em cada momento você traz consigo um estado de espírito ou um sentimento, o que faz com que você emita uma vibração negativa ou positiva.

É aí que entra a lei da atração. Ela reage à vibração que você emite. Neste exato momento, ela está correspondendo à sua vibração, dando a você mais da mesma coisa, seja positiva ou negativa.

Por exemplo, quando uma pessoa acorda na segunda-feira de mau humor e irritada, está emitindo uma vibração negativa. E enquanto ela emite essa vibração negativa, a lei da atração reage, igualando a vibração emitida e dando à pessoa mais coisas negativas. (A lei da atração *sempre* se iguala à sua vibração, não importa qual seja.)

Assim, essa pessoa sai da cama, dá uma topada com o dedão

na mesinha de cabeceira, queima a torrada, enfrenta um engarrafamento, tem a reunião cancelada e acaba dizendo: “Eu não devia ter saído da cama hoje!”

Já um vendedor que acordou animado e está empolgadíssimo com uma venda gigantesca que acabou de fazer está emitindo uma vibração positiva. Então, pouco depois ele faz outra venda gigantesca e pensa: “Nossa, estou com sorte hoje!”

Nesses dois exemplos a lei da atração está agindo, desdobrando e orquestrando tudo que precisa acontecer para a pessoa receber mais da mesma coisa.

Neste livro você aprenderá a identificar a vibração que está emitindo e poderá escolher conscientemente se deseja continuar reverberando essa vibração ou se quer mudá-la. Na parte intitulada “Atração intencional”, você aprenderá a emitir, de propósito, uma vibração diferente. Aprenderá a se tornar um emissor intencional de suas vibrações, de forma a conseguir mudar o que vem recebendo. Ou seja, aprenderá o que fazer para receber mais daquilo que deseja e menos daquilo que não deseja.

A lei da atração reage a qualquer vibração que você esteja emitindo, trazendo para você mais da mesma coisa, seja positiva ou negativa.

Ela simplesmente reage à sua vibração.

CONHEÇA ALGUNS DESTAQUES DE NOSSO CATÁLOGO

- Augusto Cury: Você é insubstituível (2,8 milhões de livros vendidos), Nunca desista de seus sonhos (2,7 milhões de livros vendidos) e O médico da emoção
- Dale Carnegie: Como fazer amigos e influenciar pessoas (16 milhões de livros vendidos) e Como evitar preocupações e começar a viver
- Brené Brown: A coragem de ser imperfeito – Como aceitar a própria vulnerabilidade e vencer a vergonha (900 mil livros vendidos)
- T. Harv Eker: Os segredos da mente milionária (3 milhões de livros vendidos)
- Gustavo Cerbasi: Casais inteligentes enriquecem juntos (1,2 milhão de livros vendidos) e Como organizar sua vida financeira
- Greg McKeown: Essencialismo – A disciplinada busca por menos (700 mil livros vendidos) e Sem esforço – Torne mais fácil o que é mais importante
- Haemin Sunim: As coisas que você só vê quando desacelera (700 mil livros vendidos) e Amor pelas coisas imperfeitas
- Ana Claudia Quintana Arantes: A morte é um dia que vale a pena viver (650 mil livros vendidos) e Pra vida toda valer a pena viver
- Ichiro Kishimi e Fumitake Koga: A coragem de não agradar – Como se libertar da opinião dos outros (350 mil livros vendidos)
- Simon Sinek: Comece pelo porquê (350 mil livros vendidos) e O jogo infinito
- Robert B. Cialdini: As armas da persuasão (500 mil livros vendidos)
- Eckhart Tolle: O poder do agora (1,2 milhão de livros vendidos)
- Edith Eva Eger: A bailarina de Auschwitz (600 mil livros vendidos)
- Cristina Núñez Pereira e Rafael R. Valcárcel: Emocionário – Um guia lúdico para lidar com as emoções (800 mil livros vendidos)
- Nizan Guanaes e Arthur Guerra: Você aguenta ser feliz? – Como cuidar da saúde mental e física para ter qualidade de vida
- Suhas Kshirsagar: Mude seus horários, mude sua vida – Como usar o relógio biológico para perder peso, reduzir o estresse e ter mais saúde e energia