

3,5 MILHÕES DE LIVROS VENDIDOS

Edição  
atualizada com  
novas ferramentas  
e estratégias

**PEÇA.  
ACREDITE.  
RECEBA.**

# **A LEI DA ATRAÇÃO**

**O segredo para obter mais do que você quer  
e menos do que você não quer**

**MICHAEL J. LOSIER**



SEXTANTE

# UMA BREVE HISTÓRIA DA LEI DA ATRAÇÃO

A lei da atração vem sendo documentada desde o início do século XX. Muitas pessoas já ouvem falar dessa poderosa lei universal há tempos, mas ainda há quem esteja começando a tomar conhecimento dela agora. Seja como for, seus fundamentos podem ser encontrados nos seguintes livros:

**1906** – *A lei da atração e o poder do pensamento*  
de **William Walker Atkinson**

**1926** – *Basic Ideas of Science of Mind* [Princípios básicos da ciência da mente] de **Ernest Holmes**

**1949** – *Working with the Law* [Trabalhando com a lei]  
de **Dr. Raymond Holliwell**

No início da década de 1990, as informações e os ensinamentos sobre a lei da atração se popularizaram com a publicação dos livros de Esther e Jerry Hicks, como *Peça e será atendido*. Foi com a ajuda deles que eu realmente entendi do que se tratava.

Desde então, muitos artigos e livros vêm se dedicando a explicar a lei da atração, e seu apelo se expandiu para um público cada vez maior. Acredito que no futuro teremos ainda mais autores escrevendo sobre o tema, pois a mensagem continua a se espalhar e a atrair novos adeptos.

## **Por que este livro é diferente?**

Em 1995 estudei programação neurolinguística (PNL) para entender como a mente e os pensamentos funcionam, o que me ajudou a descobrir como as pessoas aprendem. Assim, ao escrever este livro, procurei fazê-lo de forma que facilitasse o entendimento. Cada capítulo se baseia no anterior e, como qualquer manual de treinamento, possui ferramentas, exercícios e roteiros para que você possa colocar os ensinamentos em prática.

Já li muitos livros que abordavam a lei da atração de uma forma bastante teórica. Em nenhum lugar consegui encontrar uma resposta para a minha pergunta: “Como posso efetivamente FAZER isso?” Com meu conhecimento de PNL e o uso de diferentes estilos de aprendizagem, criei um manual acessível. Ao fazer os exercícios e usar as ferramentas reunidas aqui você aprenderá rapidamente como aplicar a lei da atração na sua vida.

O elogio mais frequente que recebo – e o que me deixa mais feliz – é que meu livro tem uma linguagem simples e que os exercícios são fáceis. Ele já foi adotado por diversos grupos religiosos, equipes de vendas, empresas de marketing, imobiliárias, consultorias financeiras e muitas outras organizações. Resumindo: é útil para todos. E vai ser para você também. Acredite.

## A LEI DA ATRAÇÃO JÁ ESTÁ PRESENTE NA SUA VIDA

Já percebeu que, às vezes, aquilo de que você precisa simplesmente surge do nada? É como quando você esbarra na rua com a pessoa em quem estava pensando, recebe um telefonema de alguém de quem lembrou recentemente ou encontra o amor da sua vida porque estava no lugar certo na hora certa, aparentemente por acaso. Todas essas experiências mostram que a lei da atração já está presente na sua vida.

Da mesma forma, pessoas que vivem tendo um relacionamento ruim atrás do outro e reclamam que sempre atraem o mesmo tipo de parceiro também estão sob sua influência.

A lei da atração pode ser definida como: *Eu atraio para a minha vida qualquer coisa à qual dedico atenção, energia e foco, seja positiva ou negativa.*

Neste livro você entenderá por que e como isso acontece.



Existem palavras e ocorrências que são verdadeiras evidências da lei da atração. Se você já notou ou usou qualquer uma delas, estava se referindo à lei, mesmo sem saber.

Aqui vão alguns exemplos:

- Surgir do nada
- Atrair coisas boas
- Coincidência
- Destino
- Carma
- Tudo se encaixou
- Sincronicidade
- Sorte
- Tinha que ser

Neste livro você descobrirá por que essas experiências acontecem e, mais importante, como usar a lei da atração de modo consciente. Você será capaz de atrair tudo que deseja fazer, saber e ter, conseguindo, assim, *mais daquilo que quer e menos do que não quer*. O resultado é que você aprenderá a conquistar o cliente ideal, o emprego ideal, o relacionamento ideal, as férias ideais, a saúde ideal, a conta bancária ideal e tudo mais que desejar.

# A CIÊNCIA DA LEI DA ATRAÇÃO

O pensamento positivo e a lei da atração têm base fisiológica.

Existem muitas formas de energia: atômica, térmica, eletromotriz, cinética e potencial. A energia nunca é destruída.

Toda matéria é feita de átomos e cada átomo tem um núcleo (com prótons e nêutrons), ao redor do qual orbitam os elétrons.

Os elétrons sempre giram ao redor do núcleo em “órbitas”, ou níveis de energia, predeterminadas, que garantem a estabilidade do átomo. Os elétrons podem ser impelidos a órbitas “mais altas”, com o acréscimo de energia, ou podem liberar energia quando caem em uma órbita “mais baixa”. Quando se trata de “vibrações”, se estiverem “alinhados”, os átomos criam uma força motriz: todos se movimentam juntos na mesma direção – assim como metais podem ser magnetizados alinhando suas moléculas na mesma direção. Essa criação de polos positivos (+) e negativos (-) é um fato da natureza e da ciência. A ciência demonstrou que, se existem leis físicas que podem ser observadas e quantificadas em uma determinada área, provavelmente existem leis semelhantes em outras áreas, ainda que neste momento não possam ser quantificadas.

Assim, a lei da atração não é um termo chique nem uma moda esotérica. É uma lei da natureza à qual cada átomo do seu ser reage constantemente, quer você saiba disso ou não.

Se quiser saber mais sobre a conexão entre a energia, os pensamentos e o mundo “material” que nos cerca, recomendo assistir ao filme *Quem somos nós?*, de 2004.

## REFERÊNCIAS À LEI DA ATRAÇÃO

Muitos autores escreveram sobre a lei da atração. Aqui vão alguns exemplos do que já foi dito:

*Semelhante atrai semelhante.*

ESTHER E JERRY HICKS,  
em *Peça e será atendido*

*O que você irradia em pensamentos, sentimentos, imagens mentais e palavras você atrai para a sua vida.*

CATHERINE PONDER,  
em *As leis dinâmicas da prosperidade*

*Jamais espere algo que você não deseja e jamais deseje uma coisa que não espera. Quando você espera algo que não quer, atrai o indesejável, e quando deseja uma coisa que não espera, você simplesmente dissipa uma força mental valiosa. Por outro lado, quando você espera constantemente o que*



*deseja com persistência, sua capacidade de atrair se torna irresistível. A mente é um ímã e atrai tudo que corresponde ao seu estado dominante.*

DR. RAYMOND HOLLIWELL,  
em *Working with the Law* [Trabalhando com a lei]

*Cada pensamento deve se manifestar de acordo com sua intensidade. Mesmo o menor pensamento põe em movimento um poder capaz de produzir algo correspondente.*

ERNEST HOLMES,  
em *Basic Ideas of Science of Mind*  
[Princípios básicos da ciência da mente]

*Você é um ímã vivo. Atrai para a sua vida pessoas, situações e circunstâncias que estão em harmonia com seus pensamentos dominantes. Qualquer coisa que você pensa em nível consciente se manifesta em sua experiência de vida.*

BRIAN TRACY

---

## **Definição da lei da atração**

Eu atraio para a minha vida qualquer coisa à qual dedico atenção, energia e foco, seja positiva ou negativa.

---

## VIBRAÇÕES POSITIVAS E NEGATIVAS

A palavra *vibração* costuma ser usada para descrever um estado de espírito ou uma sensação que você capta de alguém ou alguma coisa. Por exemplo, você pode dizer que sente uma *boa vibração* quando está perto de determinada pessoa. Ou pode dizer que sente uma *vibração negativa* quando está em determinado lugar. Em ambos os casos, a palavra *vibração* remete a um estado de espírito ou um sentimento.

No mundo “vibracional”, só existem dois tipos de vibrações: a positiva (+) e a negativa (-). Cada estado de espírito ou sentimento faz você emitir, enviar ou oferecer uma vibração, que pode ser positiva ou negativa. Se você pegar um dicionário e seleccionar todas as palavras que descrevem um sentimento, poderá classificá-las em uma dessas duas categorias.

Cada um de nós emite vibrações positivas ou negativas o tempo todo.

Veja a seguir alguns exemplos de sentimentos que geram essas vibrações.

## Vibrações (sentimentos)



### NEGATIVAS

desapontamento

solidão

carência

tristeza

confusão

estresse

raiva

dor



### POSITIVAS

alegria

amor

entusiasmo

abundância

orgulho

conforto

confiança

afeto

Em cada momento você traz consigo um estado de espírito ou um sentimento, o que faz com que você emita uma vibração negativa ou positiva.

É aí que entra a lei da atração. Ela reage à vibração que você emite. Neste exato momento, ela está correspondendo à sua vibração, dando a você mais da mesma coisa, seja positiva ou negativa.

Por exemplo, quando uma pessoa acorda na segunda-feira de mau humor e irritada, está emitindo uma vibração negativa. E enquanto ela emite essa vibração negativa, a lei da atração reage, igualando a vibração emitida e dando à pessoa mais coisas negativas. (A lei da atração *sempre* se iguala à sua vibração, não importa qual seja.)

Assim, essa pessoa sai da cama, dá uma topada com o dedão

na mesinha de cabeceira, queima a torrada, enfrenta um engarrafamento, tem a reunião cancelada e acaba dizendo: “Eu não devia ter saído da cama hoje!”

Já um vendedor que acordou animado e está empolgadíssimo com uma venda gigantesca que acabou de fazer está emitindo uma vibração positiva. Então, pouco depois ele faz outra venda gigantesca e pensa: “Nossa, estou com sorte hoje!”

Nesses dois exemplos a lei da atração está agindo, desdobrando e orquestrando tudo que precisa acontecer para a pessoa receber mais da mesma coisa.

Neste livro você aprenderá a identificar a vibração que está emitindo e poderá escolher conscientemente se deseja continuar reverberando essa vibração ou se quer mudá-la. Na parte intitulada “Atração intencional”, você aprenderá a emitir, de propósito, uma vibração diferente. Aprenderá a se tornar um emissor intencional de suas vibrações, de forma a conseguir mudar o que vem recebendo. Ou seja, aprenderá o que fazer para receber mais daquilo que deseja e menos daquilo que não deseja.

---

A lei da atração reage a qualquer vibração que você esteja emitindo, trazendo para você mais da mesma coisa, seja positiva ou negativa.

Ela simplesmente reage à sua vibração.

---

## CONHEÇA ALGUNS DESTAQUES DE NOSSO CATÁLOGO

- Augusto Cury: Você é insubstituível (2,8 milhões de livros vendidos), Nunca desista de seus sonhos (2,7 milhões de livros vendidos) e O médico da emoção
- Dale Carnegie: Como fazer amigos e influenciar pessoas (16 milhões de livros vendidos) e Como evitar preocupações e começar a viver
- Brené Brown: A coragem de ser imperfeito – Como aceitar a própria vulnerabilidade e vencer a vergonha (900 mil livros vendidos)
- T. Harv Eker: Os segredos da mente milionária (3 milhões de livros vendidos)
- Gustavo Cerbasi: Casais inteligentes enriquecem juntos (1,2 milhão de livros vendidos) e Como organizar sua vida financeira
- Greg McKeown: Essencialismo – A disciplinada busca por menos (700 mil livros vendidos) e Sem esforço – Torne mais fácil o que é mais importante
- Haemin Sunim: As coisas que você só vê quando desacelera (700 mil livros vendidos) e Amor pelas coisas imperfeitas
- Ana Claudia Quintana Arantes: A morte é um dia que vale a pena viver (650 mil livros vendidos) e Pra vida toda valer a pena viver
- Ichiro Kishimi e Fumitake Koga: A coragem de não agradar – Como se libertar da opinião dos outros (350 mil livros vendidos)
- Simon Sinek: Comece pelo porquê (350 mil livros vendidos) e O jogo infinito
- Robert B. Cialdini: As armas da persuasão (500 mil livros vendidos)
- Eckhart Tolle: O poder do agora (1,2 milhão de livros vendidos)
- Edith Eva Eger: A bailarina de Auschwitz (600 mil livros vendidos)
- Cristina Núñez Pereira e Rafael R. Valcárcel: Emocionário – Um guia lúdico para lidar com as emoções (800 mil livros vendidos)
- Nizan Guanaes e Arthur Guerra: Você aguenta ser feliz? – Como cuidar da saúde mental e física para ter qualidade de vida
- Suhas Kshirsagar: Mude seus horários, mude sua vida – Como usar o relógio biológico para perder peso, reduzir o estresse e ter mais saúde e energia

sextante.com.br

