



Rhonda Byrne

Rhonda Byrne



# Revelando O Segredo



**BOB PROCTOR**

FILÓSOFO, ESCRITOR E CONSULTOR PESSOAL

*O Segredo lhe dá tudo o que você quiser: felicidade, saúde e riqueza.*



**DR. JOE VITALE**

METAFÍSICO, ESPECIALISTA EM MARKETING E ESCRITOR

*Você pode ter, fazer e ser tudo o que quiser.*



**JOHN ASSARAF**

EMPRESÁRIO E ESPECIALISTA EM FINANÇAS E INVESTIMENTOS

*Nós podemos ter tudo o que quisermos. Não importa quão inalcançável pareça.*



*Em que tipo de casa você gostaria de viver? Você quer ser milionário? Que tipo de negócio gostaria de ter? Quer ter mais sucesso? O que você deseja acima de tudo?*



### DR. JOHN DEMARTINI

FILÓSOFO, QUIROPRÁTICO, TERAPEUTA E  
ESPECIALISTA EM TRANSFORMAÇÃO PESSOAL

*Este é o Grande Segredo da Vida.*



### DR. DENIS WAITLEY

PSICÓLOGO E ORIENTADOR NA ÁREA  
DE EXPANSÃO DO POTENCIAL DA MENTE

*Os líderes do passado que possuíam O Segredo queriam mantê-lo em seu poder sem dividi-lo com ninguém. Eles ocultavam O Segredo das pessoas. Elas apenas iam ao trabalho, cumpriam suas funções e voltavam para casa. Ficavam presas a um círculo vicioso, sem nenhum poder, pois O Segredo era privilégio de poucos.*

Ao longo de toda a história, muitos cobiçaram o conhecimento do Segredo; e muitos encontraram maneiras de compartilhar este conhecimento com o mundo.



### MICHAEL BERNARD BECKWITH

VISIONÁRIO E FUNDADOR DO AGAPE  
INTERNATIONAL SPIRITUAL CENTER

*Já vi muitos milagres ocorrerem nas vidas das pessoas.*



*Milagres financeiros, milagres de cura física e espiritual,  
milagres em que relacionamentos foram restaurados.*



**JACK CANFIELD**

**ESCRITOR, PROFESSOR, CONSULTOR  
PESSOAL E PALESTRANTE MOTIVACIONAL**

*Tudo isso aconteceu graças ao conhecimento  
sobre como aplicar O Segredo.*

## *O Que é O Segredo?*



**BOB PROCTOR**

*Você deve estar se perguntando: “O que é O Segredo?”  
Vou lhe contar como passei a entendê-lo.*

*Todos trabalhamos com um poder infinito. Todos somos guiados  
exatamente pelas mesmas leis. As leis naturais do Universo  
são tão precisas que não temos qualquer dificuldade em  
construir espaçonaves, enviar astronautas à Lua e cronometrar  
a aterrissagem com uma precisão de frações de segundo.*

*Onde quer que você esteja – na Índia, na Austrália, na  
Nova Zelândia, em Estocolmo, Londres, Toronto, Montreal  
ou Nova York –, todos trabalhamos com um só poder.  
Uma Lei. A atração!*



*O Segredo é a lei da atração!*

*É você quem está atraindo tudo o que estiver vindo para a sua vida. E o que atrai todas essas coisas são as imagens que você projeta em sua mente. Os seus pensamentos. Não importa o que esteja em sua mente, é isso que você está atraindo para si.*

“Cada um de seus pensamentos é uma coisa real  
– uma força.”

*Prentice Mulford* (1834–1891)

Os maiores mestres de todos os tempos nos revelaram que a lei da atração é a lei mais poderosa do Universo.

Poetas como William Shakespeare, Robert Browning e William Blake transmitiram isso em suas poesias. Músicos como Ludwig van Beethoven o expressaram por meio das suas composições. Artistas como Leonardo da Vinci o representaram em suas pinturas. Grandes pensadores como Sócrates, Platão, Ralph Waldo Emerson, Pitágoras, Sir Francis Bacon, Sir Isaac Newton, Johann Wolfgang von Goethe e Victor Hugo o compartilharam em seus escritos e ensinamentos. Seus nomes foram imortalizados e suas existências lendárias sobreviveram aos séculos.

Religiões como o hinduísmo, as tradições herméticas, o budismo, o judaísmo, o cristianismo e o islamismo, e também civilizações do passado, como a Babilônia e o Egito Antigo, transmitiram esse co-



nhecimento por meio de seus escritos e histórias. Registrada através das eras em todas as suas formas, a lei pode ser encontrada em textos ancestrais ao longo dos séculos. Ela foi gravada em pedra no ano 3000 a.C. Embora alguns tenham de fato cobiçado esse conhecimento, ele sempre esteve ao alcance de todos que o quisessem descobrir.

A lei existe desde o início dos tempos. Ela sempre existiu e sempre irá existir.

É ela que determina a ordem de todo o Universo, cada momento da sua vida e cada uma das suas experiências. Não importa quem você seja e onde você esteja, a lei da atração está formando toda a sua experiência de vida, e essa lei poderosa está fazendo isso por meio dos seus pensamentos. É você quem coloca a lei da atração em funcionamento, e é através dos seus pensamentos que você o faz.

Em 1912, Charles Haanel descreveu a lei da atração como “a maior e mais infalível de todas as leis, da qual depende todo o sistema da criação”.



### BOB PROCTOR

*Os sábios sempre souberam disso. Volte até os antigos babilônios e você verá. Eles sempre tiveram esse conhecimento. Ele pertence a um pequeno e seleto grupo de pessoas.*

A grande prosperidade dos antigos babilônios foi muito bem documentada por estudiosos do período. Eles também são conhecidos por terem criado uma das Sete Maravilhas do Mundo,



os Jardins Suspensos da Babilônia. Graças à sua compreensão e aplicação das leis do Universo, eles se tornaram um dos povos mais ricos da História.



### BOB PROCTOR

*Por que você acha que 1% da população ganha cerca de 96% de todo o dinheiro que circula no mundo? Você acha que isso acontece por acaso? Muito pelo contrário. Essas pessoas compreenderam algo. O que elas compreenderam foi O Segredo, e agora você está sendo apresentado a ele.*

As pessoas que atraíram riqueza para as suas vidas utilizaram O Segredo, quer de forma consciente, quer inconsciente. Elas nutrem pensamentos de abundância e riqueza, e não permitem que nenhuma ideia que os contradiga crie raízes em suas mentes. Seus pensamentos são predominantemente voltados para a riqueza. A riqueza é *tudo* o que elas conhecem, e nada mais existe em suas mentes. Quer elas saibam disso ou não, seus pensamentos predominantes sobre riqueza foi o que a trouxe para suas vidas. Isso é a lei da atração em funcionamento.

Um exemplo perfeito do Segredo e da lei da atração em funcionamento é o seguinte: você já deve ter ouvido falar de pessoas que ficaram riquíssimas, perderam tudo e em pouco tempo conseguiram tudo de volta. O que aconteceu nesses casos, tenham elas se dado conta disso ou não, é que seus pensamentos estavam voltados predominantemente para a riqueza; foi assim que elas conquistaram para começo de conversa. Então, elas permitiram que pensamentos de medo de perder essa riqueza entrassem em



suas mentes, até esses pensamentos de medo se tornarem predominantes. Elas deixaram que seus pensamentos de riqueza fossem substituídos por pensamentos de perda, e então perderam tudo. Mas, assim que sofreram essa perda, o medo de perder o que tinham desapareceu, e a riqueza voltou a predominar em seus pensamentos. E elas recuperaram sua riqueza.

A lei responde aos seus pensamentos, sejam eles quais forem.

## *Semelhante Atrai Semelhante*



**JOHN ASSARAF**

*A maneira mais simples de entender a lei da atração seria pensar em si mesmo como um ímã, pois sabemos que um ímã atrairá coisas para si.*

Você é o ímã mais poderoso do Universo! Contém um poder magnético dentro de si que é mais forte do que qualquer outra coisa neste mundo, e este poder magnético incomensurável é irradiado pelos seus pensamentos.



**BOB DOYLE**



**ESCRITOR E ESPECIALISTA NA LEI DA ATRAÇÃO**

*Em termos básicos, a lei da atração afirma que semelhante atrai semelhante. Mas isso se aplica, na verdade, aos nossos pensamentos.*



A lei da atração afirma que *semelhante atrai semelhante*, de modo que, quando pensa em algo, você está atraindo pensamentos *semelhantes* para si. Veja mais alguns exemplos de como você pode ter experimentado a lei da atração na sua vida:

Você já se viu pensando em algo que o desagradava e, quanto mais pensava no assunto, pior ele lhe parecia? Isso é porque, quando você pensa insistentemente na mesma coisa, a lei da atração começa a lhe trazer no mesmo instante mais pensamentos *semelhantes*. Em questão de minutos, você recebe tantos maus pensamentos semelhantes que a situação parece cada vez pior. Quanto mais pensa no assunto, mais transtornado você fica.

Você já deve ter passado pela experiência de atrair pensamentos *semelhantes* ao ouvir uma canção e depois perceber que não consegue tirá-la da cabeça. Ela não para de tocar em sua mente. Mesmo que não tenha percebido, quando a ouviu você lhe dedicou toda a sua atenção e concentrou todos os seus pensamentos nela. Ao fazer isso, você atraiu mais pensamentos relacionados à canção, então a lei da atração entrou em cena e trouxe mais pensamentos sobre a canção, e assim sucessivamente.



#### JOHN ASSARAF

*O que devemos fazer, como seres humanos, é nos agarrar aos pensamentos sobre aquilo que queremos, deixar perfeitamente claro em nossas mentes o que desejamos e, a partir daí, começar a invocar uma das grandes leis do Universo: a lei da atração. Você se torna aquilo em que mais pensa, mas também atrai para si aquilo em que mais pensa.*



A sua vida atual é um reflexo dos seus pensamentos passados. Isso inclui todas as coisas ótimas, e todas as coisas que você não considera tão boas assim. Como você atrai aquilo em que mais pensa, é fácil perceber quais eram seus pensamentos dominantes em cada área da sua vida, pois foi exatamente isso que recebeu de volta. Até agora! Agora, você está aprendendo O Segredo, e esse conhecimento lhe possibilitará mudar tudo.



### BOB PROCTOR

*Se você vê algo em sua mente, irá segurá-lo nas mãos.*

Se você visualizar o que quer em sua mente e fizer disso seu pensamento dominante, você o *trará* para a sua vida.



### MIKE DOOLEY

ESCRITOR E PALESTRANTE INTERNACIONAL

*E esse princípio pode ser resumido em quatro simples palavras: Pensamentos se tornam realidade!*

Por meio desta poderosa lei, seus pensamentos se tornam coisas concretas em sua vida. Seus pensamentos se tornam realidade! Repita essa frase para si mesmo e deixe-a ser absorvida pela sua mente e pela sua consciência. Seus pensamentos se tornam realidade!



### JOHN ASSARAF

*O que a maioria das pessoas não sabe é que os pensamentos têm uma frequência. É possível medir um pensamento. Então, se você estiver pensando na mesma coisa repetidamente, se*



*estiver imaginando em sua mente que tem um carro novo, o dinheiro de que precisa, que está fundando a empresa que deseja ter ou encontrando a sua alma gêmea... se estiver imaginando como seria isso, está emitindo essa frequência de forma consistente.*



### DR. JOE VITALE

*Seus pensamentos estão enviando o sinal magnético que está atraindo o equivalente a eles para você.*

*“O pensamento predominante ou a atitude mental é o ímã, e a lei afirma que semelhante atrai semelhante; assim sendo, qualquer atitude mental invariavelmente atrairá as condições que correspondam à sua natureza.”*

*Charles Haanel* (1866–1949)

Pensamentos são magnéticos, e eles possuem uma frequência. Ao pensar, você está enviando seus pensamentos ao Universo, e eles atraem magneticamente todas as coisas *semelhantes* que estejam na mesma frequência que eles. Tudo que é enviado retorna à fonte. E essa fonte é Você.

Pense assim: todos sabemos que a antena de transmissão de uma emissora de TV realiza suas transmissões por meio de uma frequência, que é transformada em imagens em nossa televisão. A maioria de nós não entende exatamente como isso funciona, mas



sabe que cada canal tem a sua frequência. Quando sintonizamos nosso televisor nela, vemos as imagens no aparelho. Escolhemos a frequência selecionando o canal, e então recebemos as imagens transmitidas por ele. Se quisermos assistir a imagens diferentes em nossa TV, trocamos de canal e sintonizamos uma nova frequência.

Você é uma antena de transmissão *humana*, e é mais poderoso do que qualquer antena já criada na Terra. Você é a antena de transmissão mais poderosa do Universo. Suas transmissões criam a sua vida e o mundo à sua volta. A frequência transmitida por você vai além das fronteiras das cidades, dos países e do mundo. Ela reverbera por todo o Universo. E você está transmitindo essa frequência *com os seus pensamentos!*

As imagens que você recebe da transmissão de seus pensamentos não estão na tela da sua TV; elas são as imagens da sua *vida*! Seus pensamentos criam a frequência, atraem coisas *semelhantes* que estão nessa mesma frequência, e elas então são transmitidas de volta para você na forma dessas imagens. Se quiser mudar qualquer coisa na sua vida, troque de canal e de frequência mudando seus pensamentos.

“As vibrações das forças mentais são as mais sublimes e, conseqüentemente, as mais poderosas que existem.”

*Charles Haanel*





### BOB PROCTOR

*Visualize a si mesmo vivendo com abundância e você irá atraí-la. Sempre funciona, com qualquer pessoa.*

Quando pensa em si mesmo vivendo com abundância, você está determinando de forma poderosa e consciente sua vida por meio da lei da atração. É simples assim. Mas, depois que você faz isso, a pergunta mais óbvia que lhe vem à mente é: “Por que nem todo mundo está vivendo a vida dos seus sonhos?”

*Atrai Coisas Boas ao Invés  
de Coisas Ruins*



### JOHN ASSARAF

*Esse é o problema. A maioria das pessoas pensa no que não quer, e depois se pergunta por que recebe sempre aquilo.*

As pessoas não conseguem o que querem pelo simples motivo de que elas pensam mais no que *não* querem do que naquilo que *querem*. Ouça os seus pensamentos e as palavras que você diz. A lei é incontornável e infalível.

Há séculos somos assolados por uma epidemia pior do que qualquer praga que a humanidade já tenha enfrentado. É a epidemia do “não quero”. As pessoas mantêm essa epidemia viva quando pensam, falam, agem e se concentram predominantemente no que



“não querem”. Mas esta é a geração que mudará a história, pois estamos recebendo o conhecimento que pode nos livrar dessa epidemia! Tudo começa com você, que pode se tornar um pioneiro desta nova corrente de pensamento simplesmente pensando e falando sobre as coisas que você de fato deseja.



### BOB DOYLE

*A lei da atração não se importa se você percebe algo como bom ou ruim, ou se você o quer ou não. Ela responde aos seus pensamentos. Então, se você estiver se sentindo péssimo por estar diante de uma montanha de dívidas, esse é o sinal que irá transmitir para o Universo. “Estou me sentindo muito mal em relação a todas essas dívidas.” Esta é uma afirmação que você faz a si mesmo. Você a sente em todos os níveis do seu ser. De modo que é isso que continuará recebendo.*

A lei da atração é uma lei da natureza. Ela é impessoal e não diferencia coisas boas de coisas ruins. Ela recebe seus pensamentos e os reflete de volta para você na forma de sua experiência de vida. A lei da atração simplesmente lhe dá qualquer coisa em que você estiver pensando.



### LISA NICHOLS

#### ESCRITORA E DEFENSORA DA CAPACITAÇÃO PESSOAL

*A lei da atração é muito obediente. Quando você pensa nas coisas que quer, e se concentra nelas com todas as suas forças, então a lei da atração lhe dará exatamente o que você deseja, todas as vezes. Quando se concentra nas coisas que não*



*quer – “não quero me atrasar, não quero me atrasar” –, a lei da atração não ouve que você não quer isso. Ela espelha aquilo em que você estava pensando, de modo que é isso que irá se manifestar repetidas vezes. A lei da atração não é influenciada pelo que você quer ou não quer. Quando se concentra em algo, não importa o que seja, você está realmente trazendo essa coisa para a realidade.*

Quando você concentra seus pensamentos em algo que quer, e se mantém focado nessa coisa, você está usando a força mais poderosa do Universo para invocar o que deseja. A lei da atração não registra “não”, “não quero”, ou qualquer outra forma de negação. Quando você se expressa de forma negativa, o que a lei da atração recebe é o seguinte:

“Não quero derramar nada nesta roupa.”

*“Quero derramar algo nesta roupa e continuar derramando outras coisas nela.”*

“Não quero que meu corte de cabelo fique ruim.”

*“Quero que todos os meus cortes de cabelo fiquem ruins.”*

“Não quero me atrasar.”

*“Quero me atrasar.”*

“Não quero que tal pessoa seja grossa comigo.”

*“Quero que tal pessoa seja grossa comigo.”*

“Não quero que o restaurante dê nossa mesa para outro cliente.”

*“Quero que o restaurante dê nossa mesa para outro cliente.”*



“Não quero que esses sapatos machuquem.”

*“Quero que meus sapatos machuquem.”*

“Não consigo dar conta de tanto trabalho.”

*“Quero mais trabalho do que consigo dar conta.”*

“Não quero ficar gripado.”

*“Quero ficar gripado e pegar outras doenças.”*

“Não quero mais discussões.”

*“Quero mais discussões.”*

“Não fale assim comigo.”

*“Quero que você e outras pessoas falem assim comigo.”*

A lei da atração lhe dá aquilo em que você estiver pensando – e ponto final!



### BOB PROCTOR

*A lei da atração está sempre em funcionamento, quer você acredite nela ou não, e quer você a compreenda ou não.*

A lei da atração é a lei da criação. A física quântica afirma que o pensamento é responsável pela criação de todo o Universo. Você cria a sua vida por meio dos seus pensamentos e da lei da atração, e cada pessoa no mundo faz o mesmo. Não é algo que funcione apenas se você tiver consciência disso. Mas sim algo que sempre esteve em ação em sua vida e na vida de todas as pessoas ao longo da história. Quando você toma *consciência* dessa grande lei, você toma *consciência* do quanto é incrivelmente poderoso, de como seus PENSAMENTOS são capazes de criar a sua vida.



**LISA NICHOLS**

*Se você está pensando, isso quer dizer que a lei da atração está em funcionamento. Sempre que seus pensamentos estão fluindo, ela está em ação. Quando você está pensando no passado, a lei da atração está em funcionamento. Quando está pensando no presente e no futuro, a lei da atração está em funcionamento. É um processo contínuo. Não há botão para pausá-lo ou interrompê-lo. Ele está sempre em ação, da mesma forma que os seus pensamentos.*

Quer percebamos, quer não, estamos pensando a maior parte do tempo. Quando está falando ou ouvindo alguém falar, você está pensando. Quando está lendo o jornal ou assistindo à TV, você está pensando. Quando relembra o passado, você está pensando. Quando está cogitando uma possibilidade futura, você está pensando. Quando está dirigindo, você está pensando. Quando está se arrumando pela manhã, você está pensando. Para a maioria de nós, o único momento em que não estamos pensando é quando estamos dormindo; mesmo assim, as forças da atração continuam operando nos últimos pensamentos que temos antes de adormecer. Transforme seus últimos pensamentos antes de dormir em bons pensamentos.

**MICHAEL BERNARD BECKWITH**

*A criação está sempre acontecendo. Sempre que um indivíduo tem um pensamento, ou uma maneira de pensar que se prolonga de forma crônica, ele está envolvido em um processo de criação. Algo irá se manifestar por meio desses pensamentos.*



O que você está pensando agora está criando a sua vida futura. Você cria sua vida com seus pensamentos. Como está sempre pensando, você está sempre criando. Aquilo em que mais pensa, ou aquilo em que mais se concentra, é o que irá se manifestar como a sua vida.

Como todas as leis da natureza, essa lei é absolutamente perfeita. Você cria a sua vida. Você colhe o que semeia! Seus pensamentos são as sementes, e a sua colheita dependerá do tipo de sementes que você planta.

Se estiver se queixando, a lei da atração irá trazer à sua vida mais situações sobre as quais se queixar. Se estiver ouvindo outra pessoa se queixar e se concentrar nisso, simpatizando com ela, concordando com ela, estará atraindo para si mais situações sobre as quais se queixar.

A lei simplesmente reflete e lhe traz de volta exatamente aquilo em que você estiver concentrando seus pensamentos. Esse conhecimento poderoso possibilita que você mude totalmente cada circunstância e acontecimento na sua vida ao mudar a sua maneira de pensar.



**BILL HARRIS**

MESTRE E FUNDADOR DO INSTITUTO  
DE PESQUISA CENTERPOINTE

*Em um dos cursos on-line que ofereço, e que permite  
acesso a mim por e-mail, tive um aluno chamado Robert.*



*Robert era gay. Nos e-mails que me enviava, ele falava sobre como sua vida, em vários aspectos, era terrível. No trabalho, seus colegas se juntavam para atormentá-lo. A crueldade deles o deixava constantemente estressado. Quando andava pela rua, ele era alvo de ataques e ofensas homofóbicas. Robert queria se tornar um comediante stand-up, mas, durante suas apresentações, a plateia zombava por ele ser gay. Sua vida era um poço de infelicidade e angústia, e tudo girava em torno do fato de ele ser atacado por conta de sua orientação sexual.*

*Comecei a mostrar a Robert que ele estava se concentrando naquilo que não queria. Pedi para ele voltar ao e-mail que havia me enviado e disse: “Releia a mensagem. Veja quantas coisas que não quer que aconteça você está me relatando. Percebo que essa é uma questão que lhe causa muito furor, e quando nos concentramos em qualquer coisa com tanto furor assim, fazemos com que ela aconteça ainda mais rápido!*

*Então ele começou a levar a sério a ideia de se concentrar no que você quer, e passou a se dedicar a isso com afinco. O que aconteceu com Robert em um período de seis a oito semanas foi um verdadeiro milagre. As pessoas que costumavam atormentá-lo no trabalho foram transferidas para outro departamento, abandonaram a empresa ou começaram a simplesmente deixá-lo em paz. Ele passou a adorar seu emprego. Quando andava pela rua, ninguém mais o atacava ou ofendia. Era como se essas pessoas tivessem desaparecido. Em suas apresentações como comediante, não só deixou de ser hostilizado, como passou a ser aplaudido de pé.*



*Toda a sua vida mudou porque ele deixou de se concentrar no que não queria, no que lhe causava medo e no que queria evitar para se concentrar no que queria de fato.*

A vida de Robert mudou porque ele mudou seus pensamentos. Ele emitiu uma frequência diferente para o Universo. Portanto, o Universo deve *obrigatoriamente* transmitir as imagens desta nova frequência, por mais impossível que a situação possa parecer. Os novos pensamentos de Robert se tornaram sua nova frequência, e as imagens de toda a sua vida foram mudadas.

A sua vida está nas suas mãos. Não importa onde você esteja agora, não importa o que tenha lhe acontecido, você pode começar a escolher conscientemente os seus pensamentos, e pode mudar a sua vida. Não existem problemas sem solução. Você pode mudar toda e qualquer circunstância da sua vida!

## *O Poder Da Sua Mente*



MICHAEL BERNARD BECKWITH

*Você atrai os pensamentos que predominam em sua mente, esteja você consciente deles ou não. Esse é o xis da questão.*

Mesmo que você não tenha estado consciente dos seus pensamentos no passado, *agora* você está tomando consciência deles. Neste instante, ao obter o conhecimento do Segredo, você está despertando de um sono profundo e tornando-se consciente! Consciente do conhecimento, da lei e do poder dos seus pensamentos.





### DR. JOHN DEMARTINI

*Se você observar bem, O Segredo, o poder da nossa mente e o poder da nossa força de vontade estão sempre à nossa volta. Tudo o que precisamos fazer é abrir os olhos para vê-los.*



### LISA NICHOLS

*A lei da atração pode ser observada em toda parte. Você atrai tudo para si mesmo. As pessoas da sua vida, seu emprego, suas circunstâncias, sua saúde, sua riqueza, suas dívidas, a alegria, o carro que dirige, a comunidade da qual faz parte. Foi você quem atraiu tudo isso, como um ímã. O que você traz para os seus pensamentos, traz para si. Toda a sua vida é uma manifestação do que passa pela sua cabeça na forma de pensamento.*

O nosso Universo é um Universo de inclusão, não de exclusão. Nada está excluído da lei da atração. A sua vida é um espelho dos pensamentos dominantes em sua mente. A lei da atração se aplica a todos os seres vivos deste planeta. No caso dos humanos, a diferença é que nós temos uma mente capaz de discernimento. Usamos nosso livre-arbítrio para *escolher* nossos pensamentos. Temos o poder de pensar e criar intencionalmente toda a nossa vida com a nossa mente.



### DR. FRED ALAN WOLF

FÍSICO QUÂNTICO, PALESTRANTE  
E ESCRITOR PREMIADO

*O que eu digo não tem nada de fantasioso ou delirante. Trata-se de um nível mais profundo*



*e fundamental de entendimento. A física quântica tem realmente começado a apontar na direção desta descoberta. Ela diz que não é possível haver um Universo sem a presença da mente, e que essa mente está na verdade formando aquilo que está sendo observado por ela.*

Se você pensar na analogia de que somos a antena de transmissão mais poderosa do Universo, perceberá a correlação perfeita entre ela e as palavras do Dr. Wolf. A sua mente produz pensamentos e as imagens resultantes são transmitidas de volta para você como suas experiências de vida. Você não só cria sua vida com os seus pensamentos, como seus pensamentos são fundamentais para a criação do mundo. Se você achava que era insignificante e não tinha poder neste planeta, está muito enganado. A sua mente está na verdade *formando* o mundo à sua volta.

O trabalho e as descobertas impressionantes dos físicos quânticos ao longo dos últimos 80 anos nos trouxeram uma maior compreensão do incomensurável poder de criação da mente humana. O trabalho desses cientistas encontra paralelo nas palavras dos maiores gênios do mundo, como Carnegie, Emerson, Shakespeare, Francis Bacon, Krishna e Buda.



### BOB PROCTOR

*Se você não compreende a lei, isso não significa que deva rejeitá-la. Você pode não compreender a eletricidade, mas não deixa de aproveitar seus benefícios. Eu não sei como ela funciona. Mas de uma coisa eu sei: você pode usar a eletricidade para fritar um bife, mas ela também pode fritar você!*





**MICHAEL BERNARD BECKWITH**

*Muitas vezes, quando começam a compreender o Grande Segredo, as pessoas se assustam ao perceber quantos pensamentos negativos carregam em suas cabeças. Elas precisam saber que foi cientificamente provado que um pensamento positivo é centenas de vezes mais poderoso do que um pensamento negativo. Só isso já elimina uma boa parcela de preocupação.*

Você precisa mesmo ter muitos pensamentos negativos e persistir neles para trazer algo de negativo para a sua vida. No entanto, se você insistir nesses pensamentos negativos por um certo tempo, eles *irão* se manifestar em sua vida. Se você ficar preocupado com o fato de estar tendo pensamentos negativos, atrairá mais preocupação sobre eles, isso sem falar que irá multiplicá-los. Decida agora mesmo que terá apenas bons pensamentos. Ao mesmo tempo, proclame ao Universo que todos os seus bons pensamentos são poderosos e que todo e qualquer pensamento negativo é fraco.



**LISA NICHOLS**

*Graças a Deus existe um tempo de espera e seus pensamentos não se tornam todos realidade ao mesmo tempo. Estaríamos encencados se fosse de outra forma. O tempo de espera é bom para você. Ele permite que você reavalie seus pensamentos, reflita sobre o que quer e faça uma nova escolha.*

O poder de criar sua vida está totalmente à sua disposição agora mesmo, pois é agora que você está pensando. Se você teve pen-



samentos que não serão benéficos quando se manifestarem, pode mudá-los agora. Você pode apagar seus pensamentos anteriores, substituindo-os por bons pensamentos. O tempo está do seu lado, pois você pode ter novos pensamentos e enviar uma nova frequência *agora mesmo!*



#### DR. JOE VITALE

*Você deve tomar consciência dos seus pensamentos, escolhê-los com atenção e se divertir com o processo, pois você é a obra-prima da sua própria vida. Você é o Michelangelo da sua própria vida. O Davi que está esculpindo sua realidade é você mesmo.*

Uma das maneiras de dominar sua mente é aprender a silenciá-la. Sem exceção, todos os mestres deste livro praticam diariamente a meditação. Somente após descobrir O Segredo é que eu percebi quanto a meditação pode ser poderosa. Ela silencia sua mente, ajuda você a controlar seus pensamentos e revitaliza seu corpo. A boa notícia é que você não precisa dedicar horas do seu dia à meditação. Para começar, apenas de três a dez minutos diários já o ajudarão muito a controlar os seus pensamentos.

Para tomar *consciência* dos seus pensamentos, você também pode ter a seguinte intenção: “Eu sou o mestre dos meus pensamentos.” Diga isso com frequência e medite sobre a questão. Se você se mantiver firme nessa intenção, pela lei da atração é isso que você deve se tornar.

Agora, você está recebendo o conhecimento que o habilitará a criar a versão mais extraordinária de Você mesmo. A possibilidade



dessa versão já existe na frequência da “versão mais extraordinária de Você mesmo”. Decida o que você quer ser, fazer e ter, tenha esses pensamentos, emita a frequência e a sua visão se tornará a sua vida.