



O PODER™

Rhonda Byrne

Prefácio

Nove de setembro de 2004 é um dia que nunca vou esquecer. Ao acordar, achei que seria uma manhã como outra qualquer, mas acabou se tornando o melhor dia da minha vida.

Como a maioria das pessoas, eu lutava e trabalhava muito para sobreviver, lidando com as dificuldades e os obstáculos da melhor forma que podia. Mas 2004 havia sido um ano especialmente difícil para mim, e as circunstâncias adversas me derrubaram naquele 9 de setembro. Meus relacionamentos, minha saúde, minha carreira e minhas finanças pareciam irrecuperáveis. Eu não conseguia enxergar uma saída para os problemas que se acumulavam. Foi então que tudo aconteceu!

Minha filha me deu um livro centenário¹e, durante os 90 minutos que levei para ler a obra, minha vida mudou por completo. Compreendi por que tudo aquilo tinha acontecido comigo e logo soube o que fazer para mudar. Eu havia descoberto um segredo, um segredo que fora

1 WATTLES, Wallace. *A ciência de ficar rico*. Rio de Janeiro: Best Seller, 2007. Disponível também em inglês (*The Science of Getting Rich*) no site de *O Segredo*, www.theseecret.tv.

passado adiante ao longo dos séculos, mas que poucas pessoas conheciam até então.

A partir daquele momento, meu mundo não era mais o mesmo. Tudo em que eu acreditava era exatamente o *oposto* de como a vida era de fato. Durante décadas acreditei que as coisas simplesmente acontecem. Agora eu conseguia enxergar a incrível verdade.

Como a maioria das pessoas não conhecia esse segredo, resolvi compartilhá-lo com o mundo. Apesar de todos os obstáculos, produzi o filme *O Segredo*, que foi lançado em 2006. Mais tarde, naquele mesmo ano, escrevi o livro *O Segredo*, que me permitiu difundir ainda mais o que eu havia descoberto.

O Segredo atravessou o planeta na velocidade da luz, sendo transmitido de uma pessoa a outra. Hoje, milhões de indivíduos já tiveram sua vida transformada de maneiras surpreendentes a partir desse conhecimento.

À medida que os leitores iam aprendendo a colocar *O Segredo* em prática, eles me contavam suas histórias de superação, e eu comecei a entender melhor por que as pessoas passam por tantas dificuldades. A partir dessas descobertas, surgiu *O Poder*: um conhecimento que pode transformar vidas instantaneamente.

O Segredo revela a lei da atração – a lei mais poderosa que governa nossa vida. *O Poder* contém a essência de tudo que aprendi desde que *O Segredo* foi lançado. Agora, com este livro, você vai compreender que necessita apenas de uma coisa para mudar a sua vida, seja no campo dos relacionamentos, finanças, saúde, felicidade, carreira, etc.

Você não precisa ter lido *O Segredo* para que *O Poder* surta efeito, porque tudo que você deve saber está aqui. Se você leu o primeiro livro, então este vai somar-se de forma imensurável ao que já aprendeu.

Há muito mais para saber. Há muito mais para você compreender sobre si mesmo e sua vida. E tudo isso é bom. Na verdade, é mais do que bom, é fenomenal!



Agradecimentos

Minha profunda gratidão aos melhores seres humanos da história, que arriscaram tudo para assegurar que o conhecimento e a verdade da vida fossem preservados para futuras gerações.

Pela criação do livro *O Poder*, gostaria de agradecer a ajuda inestimável das seguintes pessoas: Skye Byrne, por sua edição fenomenal e, junto a Jan Child, por suas orientações, encorajamento, conhecimento técnico e opiniões valiosas; Josh Gold, por sua minuciosa pesquisa histórica e científica; Shamus Hoare, da Gozer Media, e Nic George, por seus originais trabalhos de arte e design gráfico, além da dedicação a criar um livro lindo e poderoso que vai tocar a vida de cada pessoa que o tiver nas mãos.

Meu mais profundo agradecimento às minhas editoras na Simon & Schuster: Carolyn Reidy e Judith Curr, por terem acreditado e aberto suas mentes e corações a novas maneiras de, juntas, podermos levar felicidade a bilhões; à minha editora Leslie Meredith, que tornou o processo de edição uma grande alegria; às revisoras Peg Haller, Kimberly Goldstein e Isolde

Saure; e ao restante da equipe da Simon & Schuster – Dennis Eulau, Lisa Keim, Eileen Ahearn, Darlene DeLillo, Twisne Fan, Kitt Reckord e Donna Loffredo – pelo trabalho incansável.

Meu amor e gratidão a meus colegas de trabalho e amigos queridos que fazem parte da equipe de *O Segredo*, pela coragem de abrir a mente para todas as possibilidades e superar cada desafio a fim de trazer felicidade ao mundo: Paul Harrington, Jan Child, Donald Zyck, Andrea Keir, Glenda Bell, Mark O'Connor, Damian Corboy, Daniel Kerr, Tim Patterson, Hayley Byrne, Cameron Boyle, Kim Vernon, Chye Lee, Lori Sharapov, Skye Byrne, Josh Gold, Nic George, Laura Jensen e Peter Byrne.


Muito obrigada aos advogados Michael Gardiner e Susan Seah, da Gardiner Seah; meu profundo agradecimento aos advogados Brad Brian e Luis Li, da Munger Tolles, pelos conselhos e experiência, por serem exemplos vivos de integridade e verdade e por trazerem positividade à minha vida.

Aos meus queridos amigos, que continuam me inspirando a atingir algo maior: Elaine Bate, Bridget Murphy, Paul Suding, Mark Weaver, Fred Nalder, Dani Hahn, Bobby Webb, James Sinclair, George Vernon, Carmen Vasquez, Helmer Largaespada e, por fim, mas não menos importante, Ángel Martín Velayos, cuja luz espiritual e fé me elevam a novos níveis a fim de que eu possa realizar o sonho de trazer alegria a bilhões de pessoas.

Às minhas filhas Hayley e Skye, que são minhas maiores mestras e iluminam minha vida a cada dia com sua presença; e às minhas irmãs Pauline, Glenda, Jan e Kaye, pelo apoio e amor infinito, tanto nos tempos felizes quanto nos mais difíceis. A morte repentina do nosso pai em 2004 me levou a descobrir *O Segredo*; durante o processo de escrita de *O Poder*, nossa mãe – e melhor amiga – faleceu, obrigando-nos a continuar sem ela, a ser o melhor que pudéssemos e a amar incondicionalmente para fazer diferença neste mundo. Do fundo do coração, obrigada, Mãe, por tudo.

INTRODUÇÃO





Você foi criado para ter uma vida *maravilhosa!*

Você nasceu para ter tudo que ama e deseja. Ter um trabalho gratificante e realizar todos os seus sonhos. Ter relacionamentos repletos de felicidade com a família e os amigos. Ter todo o dinheiro de que precisa para viver uma vida plena e maravilhosa. Você nasceu para viver os seus sonhos – todos eles! Se seu desejo é viajar, você foi criado para viajar. Se adoraria ter o próprio negócio, seu destino é abrir essa empresa. Se sonha em aprender a dançar, navegar um barco a vela ou estudar italiano, você nasceu para fazer essas coisas. Se almeja ser músico, cientista, empresário, inventor, artista, pai ou o que for, você foi *criado* para isso!

Ao acordar todas as manhãs, você deve ficar animado por *saber* que seu dia terá muitas coisas boas. Você nasceu para sorrir e ter alegrias. Para se sentir forte e seguro. Você foi criado para se sentir bem consigo mesmo e entender que tem valor. Claro que haverá desafios em sua vida e eles fazem parte do seu caminho, porque o ajudam a crescer, mas você nasceu para saber como superá-los. Você foi destinado a

ser vitorioso! Nasceu para ser feliz! Foi criado para ter uma vida *maravilhosa*!

Você não nasceu para viver com dificuldades. Não nasceu para ter uma vida em que são raros os momentos alegres. Não nasceu para árduas jornadas de trabalho, com momentos fugazes de felicidade nos fins de semana. Não nasceu para viver com pouca energia, sentindo-se exausto ao fim de cada dia. Não nasceu para estar sempre preocupado e com medo. Não nasceu para sofrer. Qual seria o sentido da vida se fosse assim? Você foi criado para aproveitá-la ao máximo e ter tudo que deseja e, ao mesmo tempo, sentir-se repleto de felicidade, saúde, vitalidade, entusiasmo e amor, porque isso significa ter uma vida maravilhosa!

A vida dos seus sonhos, tudo que gostaria de ser, fazer e ter, sempre esteve mais perto do que você pensava, porque o poder para atingir *tudo* que você quer está dentro de você!

“Há um poder supremo, uma força dominante que permeia e rege o universo infinito. Você é parte deste poder.”

Prentice Mulford (1834–1891)
AUTOR DO NOVO PENSAMENTO

Neste livro, quero lhe mostrar o caminho para uma existência maravilhosa. Você vai descobrir algo incrível sobre si mesmo, sua vida e o universo. A vida é muito mais


fácil do que se pensa e, ao compreender como ela funciona e o poder que carrega dentro de si mesmo, você conseguirá viver a mágica da vida em sua plenitude – e então terá uma existência fantástica!

Agora deixe a mágica começar.



The image features a textured orange background. At the top center, there is a bright, starburst-like light source with thin, radiating lines extending downwards. In the middle, a figure is depicted in a sketchy, golden-yellow style, sitting and holding an open book. To the right of the figure, there are some abstract, swirling patterns and a vertical line with a circular element at the top. The overall composition is layered and artistic, with various textures and colors like white, blue, and red appearing in the lower and side areas.

O QUE É O PODER?



“Que poder é este, eu não sei; tudo que sei é que existe.”

Alexander Graham Bell (1847–1922)

INVENTOR DO TELEFONE

A vida é simples. É feita de dois tipos de coisas: as positivas e as negativas. Cada área da sua vida – seja saúde, dinheiro, relacionamentos, trabalho ou felicidade – pode ter um efeito positivo ou negativo. Você tem muito ou pouco dinheiro. Está esbanjando saúde ou vive doente. Tem relacionamentos felizes ou complicados. Sua carreira é empolgante e bem-sucedida ou monótona e fracassada. Você está sempre sorrindo ou anda descontente. Tem anos agradáveis ou ruins, momentos bons ou difíceis, dias de alegria ou tristeza.

Se você identificar mais coisas negativas do que positivas em sua vida, então algo está muito errado e você sabe disso. Você vê pessoas felizes e realizadas, cujas vidas são repletas de coisas maravilhosas, e algo lhe diz que você também merece tudo aquilo. E está certo: de fato *merece* uma vida que transborda coisas boas.

A maioria das pessoas felizes não sabe exatamente o que fez para conseguir isso. Mas alguma coisa elas *fizeram*, sim. Usaram o poder que é a causa de tudo que é bom na vida...

Sem exceção, todas as pessoas que têm uma vida feliz usaram o *amor* para alcançá-la. O poder para ter todas as coisas boas e positivas na vida é o *amor*!

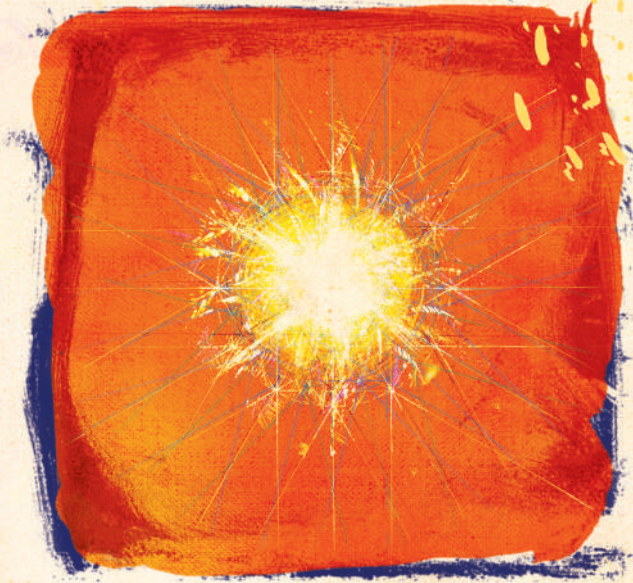
Desde o início dos tempos, o amor é mencionado e descrito por todas as religiões, todos os grandes pensadores, filósofos, profetas e líderes. No entanto, muitos de nós não entendemos de fato suas palavras sábias. Embora tais ensinamentos fossem dirigidos às pessoas de seu tempo, a verdade e mensagem única para o mundo continua a mesma: *ame*, porque, ao amar, você está usando o maior poder do universo.

A Força do Amor

“O amor é um elemento que, apesar de fisicamente invisível, é tão real quanto o ar ou a água. É uma força atuante, viva, em movimento... Move-se em ondas e correntes, como as do oceano.”

Prentice Mulford (1834–1891)
AUTOR DO NOVO PENSAMENTO





O tipo de amor descrito pelos maiores pensadores do mundo é muito diferente daquilo que a maioria das pessoas entende por amor. É muito mais que amar a família, os amigos e as coisas favoritas, porque o amor não é apenas um sentimento: é uma força positiva. Não é fraco, débil nem suave. O amor é *a força* positiva da vida! É a causa de *tudo* que é positivo e bom. Não existem 100 forças positivas diferentes na vida – apenas uma.


As grandes forças da natureza, como a gravidade e o eletromagnetismo, são invisíveis aos nossos sentidos, mas seu poder é inegável. Da mesma forma, a força do amor é invisível

para nós, mas seu poder é ainda maior que qualquer força da natureza. A prova desse poder pode ser vista em qualquer lugar: sem amor, não há vida.

Pense nisso por um momento: o que seria do mundo sem o amor? Primeiro, você nem existiria; sem amor, você nem sequer teria nascido. Tampouco seus familiares ou seu círculo de amigos. De fato não haveria nenhum ser humano no planeta. Se a força do amor cessasse hoje, a raça humana iria chegar à extinção.

Cada invenção, descoberta e criação humana surgiu a partir do amor. Se não fosse o amor dos irmãos Wright, não poderíamos viajar de avião. Se não fosse o amor dos cientistas, inventores e descobridores, não teríamos eletricidade, aquecimento ou luz; não poderíamos dirigir carros nem usar telefone, eletrodoméstico ou qualquer outra tecnologia que torna a vida mais fácil e confortável. Sem o amor de arquitetos e engenheiros, não haveria casas, prédios ou cidades. Sem amor, não existiriam remédios, médicos ou hospitais. Não haveria professores, escolas ou educação. Nem livros, pinturas ou música, porque todas essas coisas são criadas pela força positiva do amor. Olhe à sua volta agora. Tudo que você vê é uma criação humana que não estaria aqui se não fosse o amor.





“Tire o amor e nosso mundo se tornará um tûmulo.”

Robert Browning (1812–1889)

POETA

O Amor É a Força Que Nos Move

Tudo que você quer ser ou fazer vem do amor. Sem amor, você não se moveria. Não haveria uma força positiva impelindo-o a se levantar de manhã, trabalhar, praticar esportes, dançar, conversar, aprender, ouvir música ou fazer qualquer outra coisa. Você ficaria como uma estátua de pedra. É a força positiva do amor que o inspira a se movimentar e que lhe dá o desejo de ser, fazer e ter. A força positiva do amor pode criar tudo que é bom, aumentar a frequência das coisas boas e mudar o que há de negativo. Você tem poder sobre sua saúde, riqueza, carreira, relacionamentos, tudo em sua vida. E esse poder – o amor – está dentro de você!

Então, se você tem poder sobre sua vida, e esse poder está dentro de você, por que sua vida não é maravilhosa? Por que ela não é 100% magnífica? Por que você não possui tudo que quer? Por que ainda não foi capaz de realizar tudo que gostaria? Por que não se sente repleto de alegria todos os dias?

A resposta é: porque você tem uma escolha. Você escolhe amar – aproveitando essa energia positiva – ou não. Mesmo que não perceba, a cada dia da sua vida – a cada *momento* –

you make this choice. Without exception, every time you have had a good experience, you loved and used the positive power of love. And every time you lived through a bad situation, you didn't love, resulting in negativity. Love is the cause of everything that is good in your life, and the lack of love is the cause of everything that is negative, of all pain and of all suffering. It is evident the lack of knowledge and of understanding about the power of love in the lives of people today – and in the whole history of humanity.

“O amor é a energia mais poderosa e, ainda assim, a mais desconhecida no mundo.”

Pierre Teilhard de Chardin (1812–1889)

PADRE E FILÓSOFO

Now that you have knowledge about the only power that exists over all good things in life, you will be able to use it to transform them. Before that, you need to understand *exatamente* how love works.

A Lei do Amor

The universe is governed by natural laws. We can fly because aviation works in harmony with the natural laws. The laws of physics didn't change so that we could fly, but we found a way to operate in accordance with the natural laws and then we discovered how

fazer isso. Assim como as leis da física regem a aviação, a eletricidade e a gravidade, há uma lei que governa o amor. Para extrair a energia positiva do amor e mudar sua vida, você deve entender essa lei, que é a mais poderosa do universo – a lei da atração.

Da maior à menor coisa que existe, a lei da atração é o que posiciona cada estrela no universo e forma cada átomo e molécula. A força da atração do Sol mantém os planetas em órbita, evitando que se lancem espaço afora. A força da gravidade segura você e cada pessoa, animal, planta e mineral na Terra. A força da atração pode ser percebida em toda a natureza, desde a flor atraindo abelhas para si ou a semente atraindo nutrientes do solo até cada ser vivo sendo atraído pela própria espécie. A força da atração age sobre todos os animais na terra, sobre os peixes no mar e sobre os pássaros no céu, levando-os a se multiplicarem e formarem manadas, cardumes e passaradas. A força da atração mantém no lugar as células do seu corpo, os tijolos da sua casa, os móveis onde você se senta; mantém o seu carro grudado na estrada e a água dentro do seu copo. Cada objeto que você usa conserva sua forma e solidez por meio da força da atração.

A atração é a força que leva as pessoas a se aproximarem umas das outras. Leva-as a formarem cidades e nações, grupos, clubes e sociedades em que compartilham interesses. É a força que impele uma pessoa a fazer ciência e outra, culinária; que faz algumas pessoas gostarem de diversos esportes, estilos diferentes de música ou de determinados animais. A atração

é a força que faz com que você goste de suas coisas e lugares favoritos e que o conecta com seus amigos e com as pessoas que você ama.

A Força Atrativa do Amor

Então o que é a força da atração? A força da atração é a força do amor! Atração é amor. Quando você é atraído por sua comida favorita, está sentindo amor por ela. Sem atração, você não sentiria nada. Todas as comidas seriam iguais. Você não saberia diferenciar o que ama do que não ama, porque não se sentiria atraído por nada. Você não se sentiria atraído por outra pessoa, por uma cidade em particular, casa, carro, esporte, emprego, música, roupas ou qualquer outra coisa, porque é por meio da força da atração que você sente amor!

*“A lei da atração e a lei do amor...
são a mesma coisa.”*

Charles Haanel (1866–1949)

AUTOR DO NOVO PENSAMENTO

A lei da atração é a lei do amor. É a lei todo-poderosa que mantém tudo em harmonia, desde as incontáveis estrelas até os átomos. Opera em tudo e por meio de tudo no universo. E é a lei que age sobre a sua vida.

Em termos universais, a lei da atração diz que semelhante atrai semelhante. Resumidamente, o que isso significa é: o que você *dá*, você *recebe* de volta. Tudo que você transmite na vida é o que retorna para você. Tudo que você oferece, pela lei da atração, é exatamente o que você atrai de volta para si mesmo.

“Para cada ação há uma reação oposta e de igual intensidade.”

Isaac Newton (1643–1727)

MATEMÁTICO E FÍSICO

