

Mais de 7 milhões de livros vendidos

Esther & Jerry Hicks

Os ensinamentos de Abraham

Peça e será atendido

Aprendendo a manifestar seus desejos



SEXTANTE

Prefácio

DR. WAYNE W. DYER,
autor de *A força da intenção*

O livro que você tem nas mãos contém alguns dos mais formidáveis ensinamentos disponíveis hoje no planeta. Senti-me profundamente tocado e influenciado pelas mensagens que Abraham oferece neste livro, e extremamente honrado por ele ter me convidado para escrever este prefácio. Você tem sorte de entrar em contato com o pensamento daqueles que estão em permanente conexão com a Energia Essencial. Essas vozes do Espírito falam em uma linguagem que você será capaz de entender, podendo colocar seus ensinamentos imediatamente em prática, pois oferecem um projeto para compreender e implementar seu destino.

Leia o livro devagar, absorvendo as informações, voltando atrás, se quiser, ou indo direto para a segunda parte, onde os processos para conseguir o que você deseja estão descritos. Permita que a energia do texto penetre em seu ser e elimine qualquer resistência que seu corpo/sua mente possa oferecer. Deixe que ele repercuta nesse lugar interior sem forma e sem limites que costumamos chamar de *alma*, mas que Abraham chama de *conexão vibrátil com a sua Essência*.

Este é um universo de vibração. Como Einstein observou uma vez, “nada acontece até que algo se mova”. Ou seja, tudo vibra em uma determinada frequência mensurável. Decomponha o mundo sólido em componentes minúsculos e você verá que o que parece

sólido é uma dança – uma dança de partículas e espaços vazios. Vá até a menor dessas partículas e você descobrirá que ela emana de uma fonte que vibra numa rapidez que desafia o mundo de inícios e fins. Essa energia maior e mais rápida chama-se Energia Essencial. Todas as pessoas e coisas, inclusive você, surgiram dessa vibração e depois foram transportadas para o mundo de coisas, corpos, mentes e egos. Quando nos separamos dessa Energia Essencial, passamos a enfrentar um mundo de problemas, doenças, carências e medos.

Os ensinamentos de Abraham procuram basicamente ajudar-nos a retornar a essa Fonte da qual todas as coisas se originaram e à qual retornarão. Mencionei essa Energia Essencial em meu livro *A força da intenção*. Abraham, porém, lhe oferece esse conhecimento esclarecedor com a vantagem de estar totalmente conectado à Fonte e de nunca ter duvidado dessa conexão. Isso se evidencia em cada parágrafo do livro, e é por isso que o considero um marco no mercado editorial.

Você está em contato direto e consciente com um grupo de seres sérios e honestos que só visam ao seu bem-estar. Eles o farão lembrar-se de que é originário de uma Fonte de bem-estar e que pode atrair essa energia vibrátil para si, permitindo que ela flua livremente em cada aspecto de sua vida. Você pode também resistir a ela e assim permanecer desconectado dessa energia que é só amor e doação.

A mensagem, apesar de impressionante, é extremamente simples: *todos nós somos originários de uma Fonte de amor e bem-estar*. Quando nos unimos a essa energia de paz e amor, recuperamos o poder da nossa Fonte – o poder de manifestar nossos desejos, de conquistar o bem-estar, de atrair abundância para onde havia escassez e de ter acesso à orientação divina por meio das pessoas certas e das circunstâncias exatas.

Passei um dia inteiro com Abraham, jantei com Esther e Jerry, e ouvi centenas de registros. Por isso, posso lhe garantir: você

está a ponto de embarcar em uma viagem que mudará sua vida, oferecida por duas das pessoas mais autênticas e espiritualmente puras que já conheci.

“Quando mudamos a forma de ver as coisas, as coisas mudam.” Você vai ver um mundo inteiramente novo se transformando diante de seus olhos – o mundo criado por uma Energia Essencial que deseja que você se conecte a ela e viva em harmonia.

Obrigado, Abraham, por permitir que eu dissesse algumas palavras neste livro tão precioso.

Amo todos vocês – TODOS VOCÊS.

WAYNE

Apresentação

JERRY HICKS

O sol começa a derramar seus raios pela costa de Malibu quando inicio esta breve apresentação. E o azul anil do oceano Pacífico parece refletir o profundo prazer que sinto ao pensar na importância do que você receberá com as revelações contidas neste livro.

Peça e será atendido vai mostrar *como* qualquer coisa que pedimos nos é concedida. Também é o primeiro livro a dar uma fórmula prática e simples para nos ensinar *como* pedir e *como* receber o que desejamos ser, fazer ou ter.

Décadas atrás, ao procurar respostas plausíveis para saber o que é “Deus”, descobri o termo *inefável* (que significa “incapaz de ser expresso em palavras”). O conceito contido em *inefável* coincidiu com a conclusão a que eu havia chegado em relação a Deus. Eu tinha observado que quanto mais nos aproximamos do conhecimento do “Não Físico”, menos palavras temos para expressá-lo claramente.

Em nossa história física, desenvolvemos bilhões de filosofias, religiões, opiniões e crenças. Apesar disso, mesmo com os bilhões e bilhões de pensadores refletindo, concluindo e transmitindo suas crenças para as gerações seguintes, não encontramos palavras físicas para expressar o Não Físico. Pelo menos, palavras com que todos estejam de acordo.

A história conservou alguma forma de documentação registrada sobre seres humanos que se comunicaram conscientemente com a Inteligência Não Física. Alguns foram reverenciados, outros, execrados. No entanto, a maioria dos que estabeleceram

comunicação pessoal consciente com o Não Físico decidiu não falar sobre suas revelações, talvez com medo de ser criticada ou considerada louca.

Moisés, Jesus, Maomé, Joana d’Arc – para citar apenas alguns mais conhecidos – foram receptores declarados da Inteligência Não Física. Assim, embora cada um de nós esteja recebendo diretamente alguma forma de orientação do Não Físico, são poucos os que recebem blocos de pensamentos suficientemente claros para serem traduzidos em palavras concretas. Desses, um número ainda menor está disposto a revelar sua experiência aos outros.

Essas informações pretendem servir de introdução ao que você está prestes a ler, pois minha esposa, Esther, é uma dessas raras pessoas capazes de relaxar a mente consciente o bastante para permitir a recepção de respostas do Não Físico às perguntas feitas. De alguma forma, ela recebe blocos de pensamentos (e não palavras) e traduz imediatamente o pensamento do Não Físico na palavra equivalente que mais se aproxima da ideia.

Desde 1986, Esther e eu temos visitado anualmente cerca de cinquenta cidades, ministrando seminários. Os participantes podem discutir ou fazer perguntas sobre qualquer assunto. As pessoas têm vindo aos milhares: de diferentes grupos étnicos, com diferentes estilos de vida, diferentes formações filosóficas – todas querendo melhorar a vida de alguma forma, seja para si mesmas ou para ajudar outras pessoas. As perguntas desses milhares de participantes foram respondidas pela Inteligência Não Física por intermédio de minha mulher, Esther Hicks.

Assim, para responder aos questionamentos daqueles que, como você, querem saber mais, decidi escrever este livro. É um livro de conselhos práticos no sentido mais amplo do termo, isto é, como ser, fazer ou ter algo que você deseja. Ele também ensina como *não* ser, fazer ou ter algo que lhe desagrade.

Talvez você ache o texto um pouco repetitivo. É proposital, pois nossos conceitos e categorias mentais – nossas crenças – acham-se

tão estruturados que é preciso voltar várias vezes às novas formas de compreensão da realidade para que sejam absorvidas.

Se tiver curiosidade ou desejar saber logo quais são os processos práticos para obter o que deseja, não hesite em ir para a segunda parte, onde eles estão descritos. Pode mesmo começar a aplicá-los imediatamente. Mas volte depois para a primeira parte, ou intercale uma com a outra, pois é na primeira que se encontram os princípios que fundamentam os processos.

Mas tenha certeza: você está prestes a transformar sua vida!

JERRY

Introdução a Abraham

ESTHER HICKS

“Ela fala com espíritos!”, diziam nossos amigos, insistindo para que fôssemos nos reunir com uma determinada mulher. “Ela estará aqui na próxima semana. Você poderá marcar um encontro e perguntar o que quiser!”

Essa é a última coisa sobre a face da Terra que eu gostaria de fazer, pensei. Mas, ao mesmo tempo, ouvi Jerry, meu marido, dizendo: “Nós realmente gostaríamos de marcar um encontro. Como faremos isso?”



Era 1984, e durante os quatro anos do nosso casamento nunca tivéramos uma discussão, nem mesmo trocado palavras ásperas. Éramos duas pessoas alegres, vivendo felizes e concordando em praticamente todos os assuntos. Eu só me incomodava quando Jerry começava a contar uma experiência ocorrida 20 anos antes, em que ele recebera mensagens mediúnicas através de uma tábua. Se estivéssemos em um restaurante ou em qualquer outro lugar público, quando percebia que ele ia começar a contar essa história, eu pedia desculpas educadamente (às vezes nem tanto) e me retirava para o banheiro feminino, sentava no bar ou dava um jeito qualquer de me afastar até Jerry terminar. Felizmente, com o tempo, ele parou de contar essa história quando eu estava por perto.



“O nome dela é Sheila”, falou nosso amigo. “Vou marcar o encontro e aviso vocês.”

Jerry passou os dias seguintes colocando suas perguntas no papel. Disse que algumas vinham de sua infância. Eu não preparei uma lista. Estava fazendo um esforço enorme para aceitar a ideia de ir.

Quando paramos em frente a uma linda casa no centro de Phoenix, no Arizona, lembro-me de ter pensado: *Onde estou me metendo?* Fomos recepcionados por uma senhora muito simpática, que nos encaminhou até à sala de estar, e ficamos à espera da pessoa com quem tínhamos marcado o encontro.

A casa era grande, mobiliada de modo simples mas agradável, e muito tranquila. Lembro que me senti como se estivesse em uma igreja, com a mesma sensação de reverência.

Então uma porta grande se abriu e entraram duas mulheres bonitas, vestindo blusa e saia de algodão coloridas. Ambas pareciam felizes e cheias de vitalidade. Relaxei um pouco. Afinal de contas, talvez isso acabasse não sendo tão estranho.

Fomos levados para um quarto adorável, onde três cadeiras estavam dispostas junto aos pés de uma cama. Sheila sentou-se na ponta da cama, enquanto sua assistente se posicionava em uma das cadeiras, ao lado de uma mesa com um pequeno gravador. Jerry e eu nos sentamos nas cadeiras restantes, e eu me preparei para o que vinha pela frente.

A assistente explicou que Sheila iria relaxar e liberar sua consciência. Em seguida, Theo, uma entidade Não Física, se dirigiria a nós. Quando isso acontecesse, poderíamos conversar sobre o que quiséssemos.

Sheila deitou-se na cama, a apenas alguns centímetros de onde estávamos, e respirou profundamente. Logo depois, uma voz com um timbre incomum falou abruptamente: “Este é o começo, não é? Vocês têm perguntas?”

Jerry inclinou-se, ansioso para fazer sua primeira pergunta. À medida que ouvia as palavras de Theo saírem lentamente da boca

de Sheila, eu fui relaxando. Embora soubesse que a voz pertencia a Sheila, de alguma forma eu também sabia que a fonte das respostas maravilhosas que escutava era algo muito diferente.

Jerry disse que tinha guardado essas perguntas desde seus 5 anos de idade e as formulou o mais rápido que conseguiu. Nossos 30 minutos passaram muito depressa. Eu não disse uma só palavra, mas meu medo sumiu e fui invadida por um sentimento de bem-estar maior do que qualquer outro que já experimentara antes.

No caminho para casa, pedi a Jerry: “Quero voltar amanhã. Há algumas coisas que agora *eu* gostaria de perguntar.” Meu marido ficou entusiasmado com a perspectiva de marcar outro encontro, porque não tinha conseguido fazer todas as perguntas da sua lista.

No meio da nossa entrevista no dia seguinte, Jerry relutantemente me concedeu alguns minutos e eu perguntei a Theo:

- Qual é a maneira mais eficaz de alcançarmos nossos objetivos?
- Meditação e afirmações – ele respondeu.

A ideia de meditação não me atraiu nem um pouco, e minha ideia a respeito era muito preconceituosa. Então, perguntei:

- O que você quer dizer com *meditação*?

A resposta foi curta, e o que ouvi me agradou:

– Sente-se em um lugar tranquilo. Vista roupas confortáveis e concentre-se na sua respiração. Quando sua mente dispersar, e isso vai acontecer, libere o pensamento que a ocupou e volte a concentrar-se apenas na respiração. Seria bom vocês dois tentarem fazer isso juntos. Será mais eficaz.

– Você poderia nos dar uma afirmação para fazermos juntos? – pedimos.

– *Eu (diga seu nome) vejo e atraio para mim, através do amor divino, esses Seres que buscam o esclarecimento. Ao compartilhar, seremos ambos elevados.*

À medida que as palavras fluíam de Sheila/Theo, eu as sentia penetrar no âmago do meu ser. Um sentimento de amor espalhou-se em mim, diferente de tudo o que eu já experimentara.

Meu medo desapareceu. Jerry e eu nos sentíamos maravilhosamente bem.

– Devemos trazer minha filha, Tracy, para encontrar você? – perguntei.

– Se ela pedir. Mas não é necessário, porque vocês também, Jerry e Esther, são canais.

Essa declaração não fez qualquer sentido para mim. Não podia acreditar que chegara aos 30 e poucos anos sem saber que era um canal, se é que isso era verdade.

O gravador desligou, e tanto eu quanto Jerry sentimos um leve desapontamento por nossa extraordinária experiência ter acabado. A assistente de Sheila perguntou se havia uma última pergunta.

– Vocês gostariam de saber o nome do seu guia espiritual?

Não me ocorreria indagar isso, porque eu nunca tinha ouvido o termo *guia espiritual*, mas me pareceu uma boa pergunta. Eu gostava da ideia de anjos da guarda. Por isso, respondi:

– Sim, por favor, poderia me dizer o nome do meu guia espiritual?

– Isso lhe será informado diretamente. Você é clariaudiente e saberá – Theo falou.

Antes que eu pudesse perguntar o que significava *clariaudiente*, Theo disse, encerrando o encontro:

– O amor de Deus esteja com vocês! – Sheila abriu os olhos e sentou-se. Nossa extraordinária conversa com Theo tinha terminado.

Depois que deixamos a casa, Jerry e eu fomos até um mirante em uma das montanhas de Phoenix e ficamos encostados no carro, assistindo ao pôr do sol. Ainda não tínhamos ideia da transformação que havia ocorrido conosco naquele dia. Só sabíamos que estávamos nos sentindo maravilhosamente bem.

Ao regressar para casa, eu tinha dois objetivos novos: meditar e descobrir o nome do meu guia espiritual.

Por isso, vestimos roupões confortáveis, fechamos as cortinas da sala e sentamos cada um em uma poltrona, com uma mesinha entre nós. Theo nos dissera para meditar juntos, mas isso parecia

estranho. De alguma forma, a mesinha ajudava a disfarçar a sensação de estranheza.

Lembrei-me das instruções de Theo: *Sente-se em um lugar tranquilo. Vista roupas confortáveis e concentre-se na sua respiração.* Programamos o relógio para 15 minutos, fechei os olhos e comecei a respirar conscientemente. Em minha mente, eu perguntava: *Quem é meu guia espiritual?* e prestava atenção na respiração, inspirando e expirando. Imediatamente, meu corpo inteiro ficou entorpecido. Eu não conseguia distinguir o nariz dos dedos do pé. Era uma sensação estranha, mas reconfortante, e eu gostei. Senti como se meu corpo estivesse girando lentamente, mesmo sabendo que estava sentada em uma poltrona. O relógio tocou e nos despertou. Eu disse: “Vamos tentar de novo.”

Uma vez mais, fechei os olhos, contei as inspirações e expirações, e me senti dormente da cabeça aos pés. Novamente o relógio tocou e nos despertou. “Vamos tentar outra vez”, repeti.

Programamos o relógio para mais 15 minutos, e voltei a sentir o entorpecimento tomar conta do meu corpo inteiro. Mas, dessa vez, algo ou alguém começou a “respirar meu corpo”. Senti um amor arrebatador saindo lá do fundo do meu ser. Que sensação maravilhosa! Jerry ouviu meus murmúrios de prazer e mais tarde disse que eu parecia estar entrando em êxtase.

Quando o despertador tocou, e saí da meditação, meus dentes rangiam como nunca. *Zumbiam* seria a melhor palavra para descrever o que acontecia. Durante quase uma hora meus dentes zumbiram, enquanto eu tentava voltar ao meu estado normal de consciência.

Naquele momento, não percebi o que tinha acontecido, mas agora sei que foi o meu primeiro contato com Abraham. Embora não soubesse *do que se tratava*, sabia que, o que quer que fosse, *era bom!* E queria que acontecesse novamente.

Então, Jerry e eu decidimos meditar todos os dias por 15 minutos. Acho que não falhamos um só dia nos nove meses seguintes.

Eu sempre sentia o entorpecimento, uma sensação de desprendimento, mas nada de mais extraordinário aconteceu durante as nossas meditações.

Entretanto, um pouco antes do Dia de Ação de Graças de 1985, enquanto meditávamos, minha cabeça começou a mover-se suavemente de um lado para outro. Nos dias seguintes, o mesmo movimento voltou a acontecer durante a meditação. Era uma sensação agradável, como se eu estivesse voando. Então, no terceiro dia desse novo movimento, durante a meditação, eu me dei conta de que minha cabeça não estava se movendo aleatoriamente. Era como se meu nariz estivesse escrevendo letras no ar. “M-N-O-P”, foi o que percebi.

“Jerry, estou escrevendo letras com o nariz!”, gritei. Ao pronunciar essas palavras, os sentimentos arrebatadores retornaram. Fiquei arrepiada da cabeça aos pés quando essa Energia Não Física passou como uma onda pelo meu corpo.

Jerry rapidamente pegou seu bloco de anotações e começou a anotar as letras, à medida que o meu nariz as escrevia no ar: “EU SOU ABRAHAM. SOU SEU GUIA ESPIRITUAL.”

Desde então, Abraham nos explicou que existem muitos guias reunidos lá com “eles”. Eles se referem a si próprios no plural, porque são uma Consciência Coletiva. Explicaram que as palavras “Eu sou Abraham” foram faladas através de mim dessa forma porque minha expectativa de saber o nome de meu guia espiritual era enorme, mas que há *muitos* lá com eles, falando em uma só voz, em um consenso de pensamentos.

Para citar Abraham: *Abraham não é uma consciência singular como vocês sentem que são em seus corpos. Abraham é uma Consciência Coletiva. Existe um Fluxo Não Físico de Consciência. Quando um de vocês faz uma pergunta, há muitos, muitos pontos de consciência que estão sendo canalizados pelo que parece ser a única perspectiva (porque, nesse caso, há um ser humano, Esther, que a está interpretando ou articulando). Por isso, parece singular para vocês. Mas somos multidimensionais, multifacetados e, certamente, multiconscientes.*

Abraham tem me explicado que eles não sussurram em meus ouvidos palavras que depois repito para as outras pessoas, mas que oferecem blocos de pensamentos, como sinais de rádio, que recebo em um nível inconsciente. Em seguida, traduzo esses blocos de pensamentos para a palavra física equivalente. “Ouço” as palavras à medida que são faladas através de mim, mas, durante o processo de tradução, não tenho consciência do que está chegando nem tempo para lembrar o que já chegou.

Abraham explicou que eles vinham me oferecendo esses blocos de pensamentos há algum tempo. Mas, como eu estava tentando seguir rigorosamente as instruções de Theo – “Quando sua mente dispersar, e isso vai acontecer, libere o pensamento e concentre-se apenas na respiração” –, quando um desses pensamentos começava, eu o liberava o mais rápido possível para voltar a me concentrar na respiração. Acho que a única forma pela qual eles conseguiram se fazer entender foi desenhando letras no ar com meu nariz. Abraham diz que aquela sensação maravilhosa que passou como uma onda pelo meu corpo quando eu percebi que estava formando palavras era a alegria que eles sentiram quando eu reconheci nossa conexão consciente.

Nosso processo de comunicação se desenvolveu rapidamente durante as semanas seguintes. O processo de desenhar palavras no ar com o nariz era muito lento, mas Jerry estava tão entusiasmado com essa fonte de informações clara e viável que frequentemente me acordava no meio da noite para fazer perguntas a Abraham.

Então, uma noite, quando estávamos na cama assistindo à televisão, uma sensação muito forte começou a mover meus braços e meus dedos, e minha mão começou a tamborilar no peito de Jerry. Como minha mão continuava a tamborilar, senti um impulso muito forte de ir até a máquina de escrever. Ao colocar os dedos sobre o teclado, eles começaram a se mover rapidamente pelas teclas, como se alguém estivesse tentando localizar cada letra. Então meus dedos começaram a digitar: cada letra, cada número,

repetidamente. E as palavras começaram a tomar forma no papel: *Eu sou Abraham. Sou seu guia espiritual. Estou aqui para trabalhar com você. Eu amo você. Vamos escrever um livro juntos.*

Descobrimos que eu podia colocar as mãos no teclado e relaxar, da mesma forma como fazia durante a meditação, e que assim Abraham (a quem, de agora em diante, passaremos a nos referir como “eles”) podia responder qualquer pergunta que Jerry quisesse fazer. Foi uma experiência impressionante. *Eles* eram tão inteligentes, tão adoráveis e sempre tão disponíveis! Estavam lá a todas as horas do dia ou da noite para conversar conosco sobre qualquer assunto que quiséssemos abordar.

Uma tarde, quando passávamos por uma autoestrada de Phoenix, fui invadida por uma sensação na boca, no queixo e no pescoço, como se estivesse com vontade de bocejar. Foi um impulso tão forte que não consegui reprimir. Estávamos fazendo uma curva entre dois caminhões e parecia que ambos estavam invadindo a linha entre as faixas ao mesmo tempo. Lembro que cheguei a pensar que eles iam bater em nosso carro. Nesse exato momento, as primeiras palavras que Abraham falou pela minha boca irromperam: “Pegue a próxima saída!”

Sáímos da autoestrada, paramos embaixo de um viaduto, e Jerry e Abraham conversaram durante horas. Meus olhos estavam totalmente fechados, e, à medida que Abraham respondia à torrente de perguntas de Jerry, minha cabeça se movia para cima e para baixo de forma rítmica.



Como essa coisa maravilhosa aconteceu comigo? Às vezes, quando penso nisso, mal posso acreditar. Parece história de contos de fadas, como fazer um pedido ao esfregar a lâmpada mágica. Outras vezes, parece a experiência mais natural e lógica do mundo.

Raramente mal consigo me lembrar de como era a nossa vida antes de Abraham. Com poucas exceções, tenho sido feliz. Tive

uma infância maravilhosa, sem maiores traumas, vivendo com duas irmãs e pais gentis e amorosos. Como mencionei antes, Jerry e eu compartilhávamos um casamento harmonioso havia quatro anos, e eu me sentia feliz como nunca. Não me descreveria como uma pessoa com a mente repleta de perguntas não respondidas. Na verdade, eu não tinha muitas perguntas a fazer e nenhuma opinião formada sobre qualquer assunto.

Jerry, por sua vez, estava cheio de questões empolgantes. Era um leitor voraz, sempre procurando ferramentas e técnicas que pudesse passar adiante para ajudar os outros a viver com mais alegria. Nunca conheci alguém que quisesse mais ajudar as pessoas a serem bem-sucedidas na vida.

Abraham explicou que a razão pela qual Jerry e eu somos a combinação perfeita para fazer esse trabalho é que a ânsia de saber de Jerry convoca Abraham, enquanto a ausência de opiniões ou de temor faz de mim uma boa receptora para as informações que Jerry solicita.

Jerry entendeu a profundidade da sabedoria de Abraham e a pureza de seu oferecimento logo nos primeiros contatos, e o entusiasmo que sentiu persiste até hoje. Ninguém gosta mais das mensagens de Abraham do que Jerry.

No começo de nossas interações com Abraham, não entendíamos direito o que estava acontecendo e não tínhamos um meio preciso de saber com quem Jerry estava conversando. Ainda assim, era emocionante, incrível, sublime e misterioso. Parecia uma coisa tão estranha que eu tinha certeza de que a maioria das pessoas não entenderia. Provavelmente nem iria *querer* entender. Por isso, fiz Jerry prometer que não contaria a ninguém nosso segredo surpreendente.

É óbvio que Jerry não manteve a promessa, mas não lamento por isso. Nós dois adoramos estar em uma sala cheia de gente querendo fazer perguntas a Abraham. O que geralmente ouvimos das pessoas que encontram Abraham através de nossos livros, vídeos,

fitas cassete, seminários ou pelo site é: “Obrigado por me ajudar a lembrar o que de alguma forma eu sempre soube” e “Isso me ajudou a juntar as peças do quebra-cabeça que fui reunindo durante a vida. Agora tudo faz sentido!”.

Eles – Abraham – não parecem interessados em prever nosso futuro, como faria uma cartomante, embora eu acredite que saibam o que nos aguarda. Em vez disso, são professores que nos guiam de onde estamos para onde queremos estar. Eles nos explicaram que o trabalho não consiste em decidir o que devemos fazer, mas em ajudar-nos a obter o que desejamos. Nas palavras de Abraham: *Abraham não pretende guiar uma pessoa para perto ou para longe de nada. Queremos que vocês tomem suas decisões sobre seus desejos. Nosso único desejo é que vocês descubram a forma de realizar seus desejos.*

O comentário que mais me agradou sobre Abraham veio de um adolescente que tinha acabado de ouvir uma gravação na qual Abraham abordava algumas questões levantadas por outros adolescentes. O garoto disse: “No início, eu não acreditei que Abraham estava falando através da Esther. Mas quando escutei a fita e ouvi as respostas às perguntas que fizemos soube que Abraham era real, porque não havia qualquer julgamento. Não acredito que alguém pudesse ser tão sábio e justo.”

Para mim, essa caminhada com Abraham tem sido tão maravilhosa que não encontro palavras para exprimir minha alegria. Adoro a sensação de Bem-Estar que alcancei com o que aprendi com eles. Adoro o modo como sua orientação gentil me dá a sensação de ser capaz. Adoro ver a vida de tantos amigos queridos (e novos amigos) melhorar com a aplicação dos ensinamentos de Abraham. Adoro ter esses Seres brilhantes e amorosos aparecendo subitamente em minha mente quando os chamo, sempre prontos e disponíveis para auxiliar em nossa busca de entendimento.

No princípio do nosso trabalho, os participantes de nossos seminários e palestras queriam que explicássemos nosso relaciona-

mento com Abraham. “Como aconteceu o encontro de vocês com Abraham? Como vocês mantêm relacionamento com eles? Por que eles escolheram vocês? Como é ser porta-voz de uma sabedoria tão profunda?” Por isso, Jerry e eu reservamos alguns minutos no início de cada palestra ou entrevista na TV ou no rádio para tentar satisfazer ao máximo a curiosidade do público.

Depois de algum tempo, resolvemos gravar e distribuir a fita *Introdução a Abraham*, que as pessoas podiam ouvir durante seu tempo de lazer, explicando detalhes de como nossa experiência com eles começou e evoluiu. Hoje em dia, essa *Introdução* de 74 minutos pode ser baixada gratuitamente do nosso site interativo (www.abraham-hicks.com). Ela explica quem somos e o que fazíamos antes de encontrar Abraham. Ambos adoramos conseguir transmitir a mensagem de Abraham às pessoas de uma forma que elas possam entender e utilizar.

Esta manhã, Abraham me disse: “Esther, sabemos das perguntas que estão sendo emitidas pela consciência coletiva do seu planeta e, através de você, iremos oferecer com alegria as respostas. Relaxe e usufrua o delicioso desdobramento deste livro.”

Por isso, vou relaxar e deixar que Abraham comece a escrever imediatamente este livro para vocês. Imagino que eles lhes explicarão quem são, mas sobretudo tenho certeza de que irão ajudá-los a entender quem vocês são. Desejo que o seu encontro com Abraham seja tão significativo como continua a ser para nós.

Com amor, Esther.



PARTE I

Coisas que sabemos, que
você pode ter esquecido,
mas que é importante lembrar



Capítulo 1

O poder de se sentir bem agora

Nós nos chamamos Abraham e estamos falando com você a partir de uma dimensão Não Física. Você também é proveniente da dimensão Não Física, e por isso não somos tão diferentes um do outro. Seu mundo físico surgiu da projeção do Não Físico. Na verdade, você e seu mundo físico são extensões da Energia Essencial Não Física.

No território Não Físico não usamos palavras, porque não necessitamos da linguagem falada. Também não temos língua para falar nem ouvidos para ouvir, embora nos comuniquemos perfeitamente uns com os outros. Nossa linguagem Não Física é a da vibração. Em outras palavras, nós irradiamos aquilo que somos através da vibração, e as pessoas que estão na mesma sintonia traduzem o que transmitimos. Isso também acontece no seu mundo físico, embora a maioria de vocês tenha esquecido que é assim.

Abraham é uma família de Seres Não Físicos que se reúnem movidos pela poderosa intenção de lembrar a vocês – que são nossas extensões físicas – as Leis do Universo que governam todas as coisas. Desejamos ajudá-los a lembrar que vocês são extensões da Fonte de Energia, que são Seres amados e abençoados, e que vieram para essa realidade física espaço-tempo para criar com alegria.

Todos os que estão concentrados fisicamente têm equivalentes Não Físicos. Sem exceções. Mas a maioria dos Seres físicos se tornou tão aturdida pela natureza física de seu planeta que desenvol-

veu padrões de resistência fortes que impedem a conexão clara com sua própria Fonte. O que queremos com este livro é ajudar quem está pedindo para se lembrar dessa conexão.

Embora todos os seres humanos tenham acesso à comunicação clara com o Não Físico, a maioria não possui consciência disso. E frequentemente, mesmo quando sabem que a conexão é possível, mantêm hábitos de pensamento que funcionam como um escudo de resistência, impedindo-os de interagir conscientemente.

Mas, de vez em quando, um canal claro de comunicação se abre, e somos capazes de transmitir nosso conhecimento por meio de vibrações a alguém que consegue recebê-las e traduzi-las claramente. É o que acontece com Esther. Oferecemos nosso saber por meio de vibrações, de uma forma semelhante às ondas de rádio. Esther recebe essas vibrações e as traduz na palavra física equivalente. Podemos afirmar-lhes que não existem palavras físicas capazes de transmitir nossa alegria por poder oferecer-lhes nossa experiência e conhecimento, como o fazemos aqui.

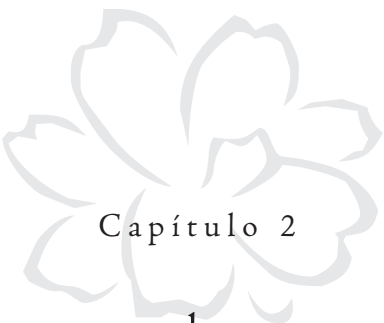
Entendemos quanto essas palavras devem soar estranhas neste momento em que você começa a ler o livro. Mas prometemos que, quando entender o poder que significa sentir-se bem, aconteça o que acontecer, você possuirá a chave para atingir qualquer estado de ser, de saúde, de riqueza, ou de tudo o que deseja.

Você só ouve o que está pronto para ouvir

Estamos conversando com você em muitos níveis da sua consciência, mas você só receberá o que estiver pronto para receber. Cada pessoa irá obter algo diferente deste livro, mas cada leitura a levará mais além. Este livro deve ser lido muitas vezes; ele ajudará Seres físicos a entenderem seu relacionamento com DEUS e COM TUDO O QUE ELES REALMENTE SÃO; ajudará você a entender quem realmente é, quem tem sido, aonde está indo e tudo o que continua a ser.

É um livro que o ajudará a saber que está sempre mudando, sempre evoluindo, a entender seu relacionamento com a sua própria história e o seu futuro, mas, sobretudo, despertará sua consciência para a força do seu *agora*. Ele lhe ensinará de que forma você cria sua própria experiência e por que todo o seu poder está no *agora*.

Aqui você encontrará uma série de processos que o ajudarão a obter tudo o que quiser. À medida que aplicá-los e sua memória despertar para as poderosas Leis do Universo, *seu entusiasmo pela vida retornará naturalmente*.



Capítulo 2

Estamos mantendo nossa promessa: vamos lembrá-lo de quem você é

Você sabe o que quer? Sabe que é você quem cria sua própria experiência? Está satisfeito com a evolução de seus desejos? Sente o frescor de um novo desejo pulsando dentro de você?

Se você está entre os raros seres humanos que responderam “Sim, estou satisfeito com a evolução de meus desejos. Sinto-me formidável quando me dou conta de que ainda falta conquistar muitas coisas que desejo”, então você entende quem é e em que consiste realmente a experiência na vida física.

Mas se você, como a maioria dos seres humanos, está infeliz por não conseguir realizar seus desejos; se quer ter mais dinheiro, mas está sempre precisando conter as despesas; se não gosta do seu trabalho, sente que não progride, mas não vislumbra uma forma de melhorar a situação; se seus relacionamentos não são satisfatórios, ou se a relação ideal que você deseja há tanto tempo continua fora de seu alcance; se o seu corpo não está ou parece não estar como você gostaria... então existem algumas coisas muito importantes e claras que gostaríamos de lhe transmitir.

Escrevemos este livro para despertar sua memória, para lembrá-lo do poder e do sucesso inevitáveis que pulsam no fundo do que você *realmente* é. Escrevemos este livro para levá-lo a um lugar de otimismo, de expectativas positivas e de alegria crescente, e para fazê-lo ver que não há nada que você não possa ser, fazer ou ter.

Você sabia, e nós sabemos quem você é!

Quando entrou no mundo neste corpo magnífico que é o seu, você se lembrava da sua natureza alegre e poderosa, sabia do esplendor da Fonte da qual provém e de que nunca perderia sua conexão com essa Fonte. Aos poucos foi envolvido pelo tumulto e dispersão da vida e se esqueceu de tudo isso.

É por isso que estamos aqui agora, ajudando-o a lembrar que, não importa como se sinta neste momento, você nunca perderá sua conexão com essa Fonte.

Estamos aqui para fazê-lo lembrar-se do poder da sua natureza e ajudá-lo a voltar a ser a pessoa confiante, alegre e capaz de perseguir o seu desejo e a sua realização.

Como sabemos quem você é, vamos ajudá-lo a lembrar-se disso. Como somos de onde você veio, vamos ajudá-lo a lembrar-se da sua origem. Como sabemos o que você deseja, vamos facilmente orientá-lo para alcançar seus objetivos.

Não há nada que você não possa ser, fazer ou ter

Queremos que se lembre de que não há nada que você não possa ser, fazer ou ter. E vamos ajudá-lo a conseguir isso. Não se importe se neste momento você não está satisfeito com o lugar em que se encontra. Podemos lhe garantir que a caminhada de onde você está até onde deseja ir será muito alegre.

Queremos ajudá-lo a abandonar qualquer ideia, adquirida ao longo de seu caminho físico, que esteja impedindo sua alegria e o exercício do seu poder. Queremos ajudá-lo a reativar o conhecimento formidável que pulsa lá no fundo daquele ser que você é realmente.

Por isso, relaxe e aproveite essa caminhada rumo à redescoberta de quem você realmente é. Desejamos que, ao chegar ao final deste livro, você se conheça como nós o conhecemos, que você se ame como nós o amamos e que usufrua sua vida como nós a usufruímos.

CONHEÇA ALGUNS DESTAQUES DE NOSSO CATÁLOGO

- Augusto Cury: Você é insubstituível (2,8 milhões de livros vendidos), Nunca desista de seus sonhos (2,7 milhões de livros vendidos) e O médico da emoção
- Dale Carnegie: Como fazer amigos e influenciar pessoas (16 milhões de livros vendidos) e Como evitar preocupações e começar a viver
- Brené Brown: A coragem de ser imperfeito – Como aceitar a própria vulnerabilidade e vencer a vergonha (600 mil livros vendidos)
- T. Harv Eker: Os segredos da mente milionária (2 milhões de livros vendidos)
- Gustavo Cerbasi: Casais inteligentes enriquecem juntos (1,2 milhão de livros vendidos) e Como organizar sua vida financeira
- Greg McKeown: Essencialismo – A disciplinada busca por menos (400 mil livros vendidos) e Sem esforço – Torne mais fácil o que é mais importante
- Haemin Sunim: As coisas que você só vê quando desacelera (450 mil livros vendidos) e Amor pelas coisas imperfeitas
- Ana Claudia Quintana Arantes: A morte é um dia que vale a pena viver (400 mil livros vendidos) e Pra vida toda valer a pena viver
- Ichiro Kishimi e Fumitake Koga: A coragem de não agradar – Como se libertar da opinião dos outros (200 mil livros vendidos)
- Simon Sinek: Comece pelo porquê (200 mil livros vendidos) e O jogo infinito
- Robert B. Cialdini: As armas da persuasão (350 mil livros vendidos)
- Eckhart Tolle: O poder do agora (1,2 milhão de livros vendidos)
- Edith Eva Eger: A bailarina de Auschwitz (600 mil livros vendidos)
- Cristina Núñez Pereira e Rafael R. Valcárcel: Emocionário – Um guia lúdico para lidar com as emoções (800 mil livros vendidos)
- Nizan Guanaes e Arthur Guerra: Você aguenta ser feliz? – Como cuidar da saúde mental e física para ter qualidade de vida
- Suhas Kshirsagar: Mude seus horários, mude sua vida – Como usar o relógio biológico para perder peso, reduzir o estresse e ter mais saúde e energia

sextante.com.br

