

Da lista de  
mais vendidos do  
*The New York Times*

# MEDITAÇÃO PARA CÉTICOS ANSIOSOS



SEXTANTE

Um livro cheio  
de conselhos de  
especialistas,  
além de irreverente,  
viciante e hilário.

– **Gretchen Rubin**,  
autora de  
*Projeto felicidade*

