

Dos autores de *Ikigai*

FRANCESC MIRALLES
HÉCTOR GARCÍA

ichigo-
ichie

一期一会



SEXTANTE

Na época da dispersão absoluta, da falta de escuta e da superficialidade, há uma chave capaz de abrir as portas da atenção, da harmonia e do amor à vida. Essa chave se chama Ichigo-ichie.



一期一会