

**DANIEL
MARTINS
DE BARROS**

**O LADO BOM
DO LADO RUIM**



**COMO A CIÊNCIA ENSINA A USAR
A TRISTEZA, O MEDO, A RAIVA E
OUTRAS EMOÇÕES NEGATIVAS A
SEU FAVOR**



SEXTANTE

DANIEL MARTINS DE BARROS

O LADO BOM DO LADO RUIM



COMO A CIÊNCIA ENSINA A USAR A TRISTEZA, O MEDO,
A RAIVA E OUTRAS EMOÇÕES NEGATIVAS A SEU FAVOR

DANIEL MARTINS DE BARROS

PÍLULAS DE BEM-ESTAR

84 lições cientificamente comprovadas para
transformar seus hábitos e viver melhor



SEXTANTE



SEXTANTE