

Da lista de mais vendidos do
The New York Times



essencialismo

A disciplinada
busca por menos

GREG
McKEOWN



SEXTANTE

O ESSENCIALISTA NÃO FAZ MAIS
COISAS EM MENOS TEMPO – ELE
FAZ APENAS AS COISAS CERTAS.



“*Essencialismo* é um
antídoto para o estresse,
o cansaço e a compulsão
por fazer tudo. É uma
leitura indispensável para
quem quer recuperar o
controle da saúde, do
bem-estar e da felicidade.”

– Arianna Huffington,
cofundadora do Huffington Post
e autora de *A terceira medida
do sucesso*

 @editorasextante