

DA LISTA DE
MAIS VENDIDOS DO
THE NEW YORK TIMES

**PENSE
COMO UM
MONGE**

JAY SHETTY



SEXTANTE

CULTIVE A PAZ E O
PROPÓSITO A CADA DIA,
SUPERE A NEGATIVIDADE
E CURE A ANSIEDADE



Este livro mostra passo a passo como construir seu poder, mudando seu foco da autoimagem para a autoestima. Ele vai libertar você do condicionamento social e ajudá-lo a ser o arquiteto da própria vida.

— **DEEPAK CHOPRA**

 @editorasextante