

Bons hábitos, ~~maus~~ ~~hábitos~~

Um método científico
para promover
mudanças
positivas e
duradouras

W E N D Y
W O O D

“Wendy Wood é a maior
especialista do mundo na
área e este livro é essencial.”

ANGELA DUCKWORTH,
autora de *Garra*



SEXTANTE



“ Não há
ninguém melhor
que Wendy Wood
para mostrar
como transformar
comportamentos
prejudiciais em poderosos
hábitos produtivos. ”

ROBERT B. CIALDINI, autor
de *As armas da persuasão*

 @editorasextante