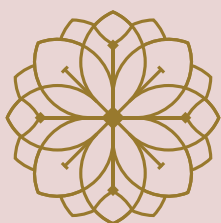


Tara Brach



Aceitação Radical

Como despertar o amor
que cura o medo e a
vergonha dentro de nós



SEXTANTE



Este livro nos
convida a abraçar
nossas dores,
nossos medos
e ansiedades, e
a dar um passo
leve porém firme
no caminho da
compreensão e da
compaixão.

THICH NHAT HANH



 @editorasextante

