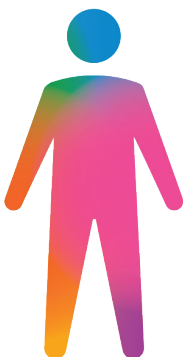


**ELAINE
N. ARON**

**PESSOAS
ALTAMENTE**
sensíveis



**COMO LIDAR COM O
EXCESSO DE ESTÍMULOS
EMOCIONAIS E USAR
A SENSIBILIDADE
A SEU FAVOR**



SEXTANTE

"Elaine N. Aron sugere novos caminhos para tornar a sensibilidade uma bênção, não uma desvantagem. Uma leitura obrigatória." - Flávia Tinoco, Ph.D., prêmio Nobel de Psicologia

ELAINE N. ARON

**PESSOAS
ALTAMENTE**
sensíveis



**COMO LIDAR COM O EXCESSO
DE ESTÍMULOS EMOCIONAIS E USAR
A SENSIBILIDADE A SEU FAVOR**

MAIS DE 1 MILHÃO DE EXEMPLARES VENDIDOS

Chorei em quase
todas as páginas
deste livro.
Dizer que ele mudou
minha vida seria
um eufemismo.
Serei eternamente
grata a Elaine N. Aron.

**ALANIS MORISSETTE,
CANTORA, COMPOSITORA
E ATIVISTA**

 @editorasextante