MAIS DE UM MILHÃO DE EXEMPLARES VENDIDOS

Bas Kast

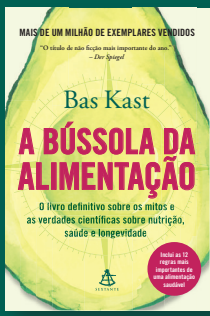
A BÚSSOLA DA ALIMENTAÇÃO

O livro definitivo sobre os mitos e as verdades científicas sobre nutrição, saúde e longevidade

SEXTANTE

“O título de não ficção mais importante do ano.”

Der Spiegel



Inclui as 12 regras mais importantes de uma alimentação saudável

@editorasextante