

SOPHIA  
GODKIN,  
Ph.D.

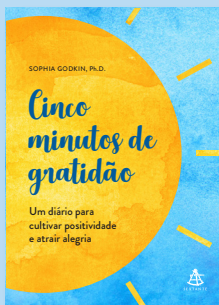
*Cinco  
minutos de  
gratidão*

Um diário  
para cultivar  
positividade  
e atrair alegria



SEXTANTE

UM DIÁRIO.  
CINCO MINUTOS.  
UMA VIDA  
MAIS PLENA DE  
GRATIDÃO E  
BEM-ESTAR.



 @editorasextante