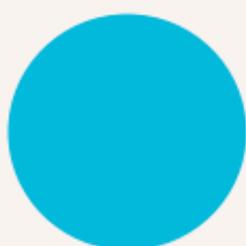
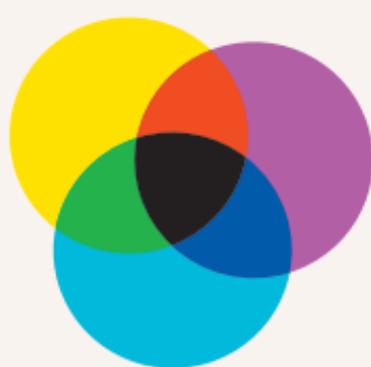


# A voz



# na sua



# cabeça



Como reduzir o ruído  
mental e transformar  
nosso crítico interno em  
maior aliado

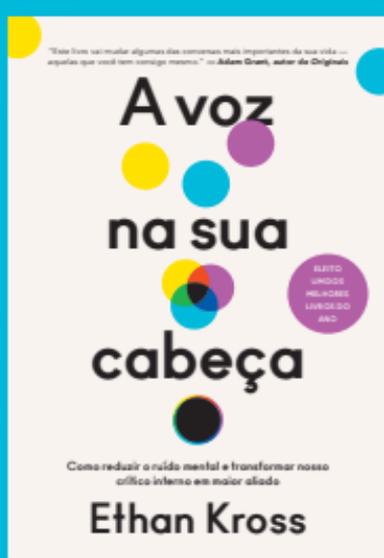
# Ethan Kross



SEXTANTE

// Este livro vai mudar  
algumas das conver-  
sas mais importantes  
da sua vida —  
aquelas que você tem  
consigo mesmo. //

**Adam Grant, autor  
de *Originals***



 @editorasextante