

**EVELYN TRIBOLE
& ELYSE RESCH**

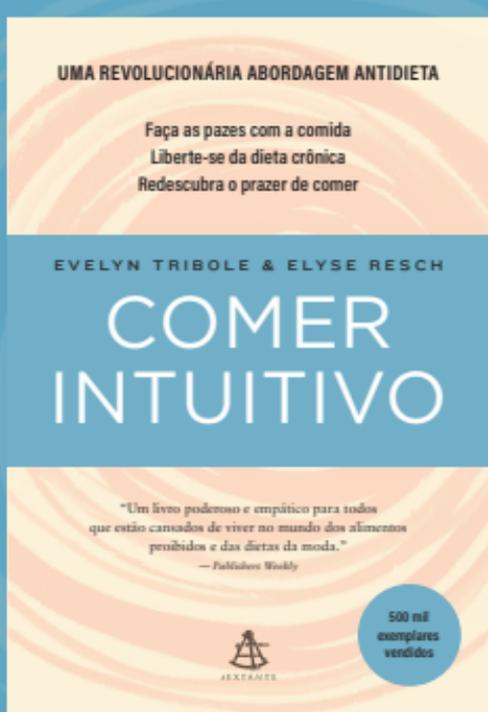
**UMA REVOLUCIONÁRIA
ABORDAGEM ANTIDIETA**

COMER INTUITIVO

**Faça as pazes com a comida
Liberte-se da dieta crônica
Redescubra o prazer de comer**



SEXTANTE



500 mil
exemplares
vendidos

“Um livro
poderoso e empático
para todos
que estão cansados
de viver no
mundo dos alimentos
proibidos e das dietas
da moda.”

Publishers Weekly

 @editorasextante