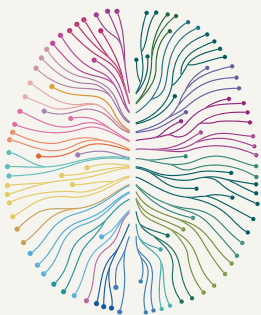


**PRIMEIRO LUGAR NA  
LISTA DO *THE NEW  
YORK TIMES***



# **MENTE AFIADA**

Desenvolva um  
cérebro ativo e  
saudável em  
qualquer idade

**SANJAY  
GUPTA**



SEXTANTE

PRIMEIRO LUGAR NA LISTA DO THE NEW YORK TIMES

# MENTE AFIADA

Desenvolva um cérebro ativo e  
saudável em qualquer idade



**SANJAY GUPTA**

"Uma visão abrangente do melhor que a ciência tem a  
oferecer para preservar e melhorar a memória. Uma fonte  
genuína de conhecimento prático." - *Kirkus Reviews*

“O otimismo  
e a riqueza de  
informações científicas  
que Dr. Gupta reúne  
vão encorajar e  
confortar os leitores.”

*PUBLISHERS WEEKLY*

 @editorasextante