



# Seu corpo, sua casa

---

*Práticas e exercícios  
de meditação para  
ativar a consciência  
e abrir o coração*

---

# OSHO



SEXTANTE



~~~~~

*Uma linda coleção  
de meditações e  
exercícios de  
atenção plena  
para ativar a  
consciência, se  
libertar e encontrar  
um lar dentro de  
si mesmo*

~~~~~

 @editorasextante