

Kristen
Helmstetter



Um café com
AUTOESTIMA

Um ritual diário para
mudar seu diálogo
interno e criar a vida
que você deseja



SEXTANTE

IMAGINE COMO
SERIA TER O PODER
DE **CRIAR A VIDA**
QUE VOCÊ DESEJA.
ACREDITE: VOCÊ
TEM ESSE PODER.
E ACESSÁ-LO PODE
SER **MAIS FÁCIL** DO
QUE VOCÊ PENSA.



 @editorasextante