

PHIL STUTZ
& BARRY MICHELS



O método

5 ferramentas para gerar
coragem, criatividade,
força de vontade e uma
vida com propósito

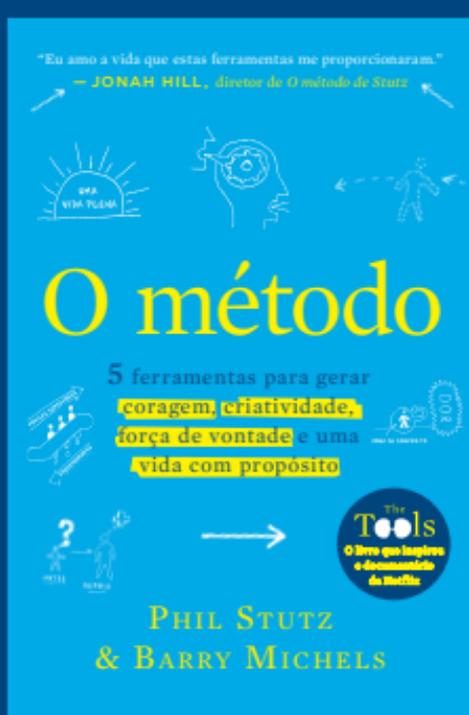


“Eu amo a vida que estas ferramentas me proporcionaram.”

JONAH HILL,
diretor de *O método*
de Stutz



SEXTANTE



Uma **solução** para
a **maior queixa** dos
pacientes em terapia:
a **longa espera** para
que as mudanças
aconteçam.

sextante.com.br

