

**MELISSA  
URBAN**

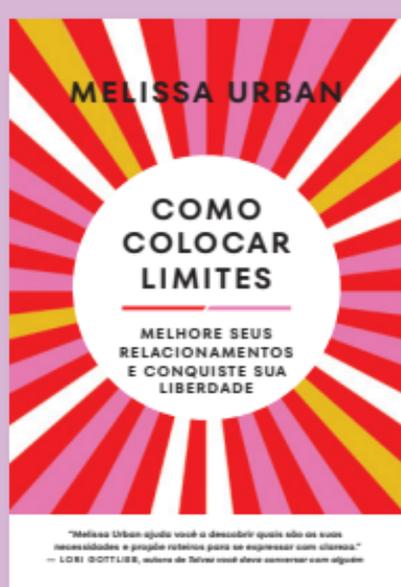
**COMO  
COLOCAR  
LIMITES**

---

**MELHORE SEUS  
RELACIONAMENTOS  
E CONQUISTE SUA  
LIBERDADE**



SEXTANTE



---

**Melissa Urban  
ajuda você a  
descobrir quais  
são as suas  
necessidades  
e propõe  
roteiros para se  
expressar com  
clareza.**

**LORI GOTTLIEB,  
autora de *Talvez  
você deva  
conversar  
com alguém***

---

[sextante.com.br](http://sextante.com.br)

