

Tracy
Dennis-Tiwary



Não tenha medo da ansiedade

**Aprenda a
administrar
o estresse e a
transformá-lo em
aliado na resolução
de problemas**



SEXTANTE

"Este livro vai destruir a forma como você enxerga a ansiedade e substituí-la por uma visão mais útil."
— Adam Grant



Não tenha medo da ansiedade

Aprenda a administrar o estresse e a transformá-lo em aliado na resolução de problemas

Tracy Dennis-Tiwary



Este livro vai destruir a forma como você enxerga a ansiedade e substituí-la por uma visão mais útil.

ADAM GRANT



sextante.com.br

