



1 MILHÃO
DE EXEMPLARES
VENDIDOS



HYGGE

O SEGREDO
DINAMARQUÊS
PARA VIVER BEM



MEIK
WIKING

do Instituto de
Pesquisa da Felicidade
de Copenhague



SEXTANTE

Os dinamarqueses
são considerados o
povo mais feliz do
mundo. Segundo
Meik Wiking, o
segredo está no
Hygge.



Descubra como
incorporar a energia
acolhedora do
Hygge à sua vida.

sextante.com.br

