

“Um pequeno manual para viver com bondade,  
decência e generosidade.” – Maria Popova, poetisa e escritora

**KEVIN KELLY**

**GRANDES  
CONSELHOS  
PARA  
A VIDA**

Ensinaamentos cheios de sabedoria,  
sagacidade e otimismo



SEXTANTE

**N**o meu aniversário de 68 anos, decidi presentear meus filhos jovens adultos com algumas palavras de sabedoria. Não sou de dar conselhos com frequência, mas, quando percebi, já havia escrito 68. Para minha surpresa, eu tinha mais coisas a dizer do que imaginava. Então, nos anos seguintes, passei a sempre escrever conselhos no dia do meu aniversário e compartilhá-los com familiares e amigos. Continuei fazendo isso até reunir cerca de 450 conselhos que gostaria de ter ouvido na juventude.

Basicamente, reuni aqui a sabedoria de todas as épocas, oferecendo recomendações que ouvi de outras pessoas, conhecimentos atemporais do passado ou aforismos modernos que correspondem às experiências que vivi. Não tenho ambições de originalidade, embora tenha tentado expressar tudo nas minhas próprias palavras. Penso nesses conselhos como sementes, porque todos eles poderiam facilmente ser transformados em textos mais extensos. E, ao escrevê-los, dediquei muito tempo a tornar essas lições o mais compactas e tuitáveis possível. Sinta-se à vontade para expandir essas sementes ao longo da leitura e adequá-las ao seu caso.

Se achar que esses provérbios estão de acordo com sua experiência, compartilhe-os com alguém mais novo do que você.

— KEVIN KELLY, Pacífica, Califórnia, 2023

Aprenda a aprender  
com aqueles de quem você discorda  
e até mesmo com quem o ofende.  
Veja se consegue encontrar  
verdade nas crenças deles.



Agir com entusiasmo  
vale 25 pontos de QI.



Saber ouvir é um superpoder.  
Quando estiver ouvindo alguém que você ama,  
sempre diga  
“Me conte mais”  
até não haver mais nada a lhe contar.

Sempre peça um prazo,  
porque isso o ajuda a eliminar  
tudo que é irrelevante ou banal.  
O prazo nos impede de tentar  
fazer tudo perfeito,  
então precisamos fazer diferente.  
Diferente é melhor.



Não tenha medo  
de fazer uma pergunta  
que possa parecer idiota,  
porque 99% das vezes  
todo mundo tem  
essa mesma dúvida mas  
está com vergonha de perguntar.

Crie uma vida original.  
Em vez de ficar fazendo planos grandiosos,  
experimente coisas novas.



Quando você perdoa os outros,  
eles podem até não perceber,  
mas você se cura.  
O perdão não é  
algo que fazemos pelos outros;  
é um presente que damos a nós mesmos.

O fato de você “não saber” fazer determinada coisa  
pode ser constrangedor.  
Mas se você estiver “aprendendo” a fazer alguma coisa,  
isso é admirável.  
Existe uma distância minúscula  
entre não saber e aprender.



Não meça sua vida  
com a régua de outra pessoa.



Quando uma pessoa lhe diz  
o que a incomoda,  
ela está lhe dizendo  
o que a estimula.

Colecionar coisas só traz alguma vantagem  
se você exibe sua coleção  
com orgulho  
e a compartilha de bom grado.  
Sem isso, é mera acumulação.



Descansar  
não é sinal de fraqueza,  
mas de força.



Parte importante de viajar  
é deixar algumas coisas para trás.  
Quanto mais coisas você deixa para trás,  
mais você avança.

Você não é obrigado a entrar  
em todas as discussões para as quais é chamado.



Uma boa meta de Ano-Novo  
é aprender o suficiente sobre determinado assunto  
a ponto de você não conseguir acreditar  
quão ignorante era um ano antes.



Não é possível argumentar  
com uma pessoa sobre algo  
em que ela mesma não sabe por que acredita.

A gratidão desperta todas as outras virtudes  
e é algo que você pode aprimorar.



Quando estiver ansioso  
por causa de sua lista de afazeres,  
busque consolo listando  
tudo que você já fez.



Cozinhar para alguém nunca dá errado  
e é muito fácil.  
É um bom jeito de agradar velhos amigos  
e uma ótima maneira de fazer novos.

A dor é inevitável. O sofrimento é opcional.



Se estiver procurando alguma coisa  
e finalmente encontrá-la,  
ao terminar de usá-la,  
não a coloque de volta onde a encontrou.  
Coloque-a no primeiro lugar onde a procurou.



Movimento + variedade = saúde.

## CONHEÇA ALGUNS DESTAQUES DE NOSSO CATÁLOGO

- Augusto Cury: Você é insubstituível (2,8 milhões de livros vendidos), Nunca desista de seus sonhos (2,7 milhões de livros vendidos) e O médico da emoção
- Dale Carnegie: Como fazer amigos e influenciar pessoas (16 milhões de livros vendidos) e Como evitar preocupações e começar a viver
- Brené Brown: A coragem de ser imperfeito – Como aceitar a própria vulnerabilidade e vencer a vergonha (900 mil livros vendidos)
- T. Harv Eker: Os segredos da mente milionária (3 milhões de livros vendidos)
- Gustavo Cerbasi: Casais inteligentes enriquecem juntos (1,2 milhão de livros vendidos) e Como organizar sua vida financeira
- Greg McKeown: Essencialismo – A disciplinada busca por menos (700 mil livros vendidos) e Sem esforço – Torne mais fácil o que é mais importante
- Haemin Sunim: As coisas que você só vê quando desacelera (700 mil livros vendidos) e Amor pelas coisas imperfeitas
- Ana Claudia Quintana Arantes: A morte é um dia que vale a pena viver (650 mil livros vendidos) e Pra vida toda valer a pena viver
- Ichiro Kishimi e Fumitake Koga: A coragem de não agradar – Como se libertar da opinião dos outros (350 mil livros vendidos)
- Simon Sinek: Comece pelo porquê (350 mil livros vendidos) e O jogo infinito
- Robert B. Cialdini: As armas da persuasão (500 mil livros vendidos)
- Eckhart Tolle: O poder do agora (1,2 milhão de livros vendidos)
- Edith Eva Eger: A bailarina de Auschwitz (600 mil livros vendidos)
- Cristina Núñez Pereira e Rafael R. Valcárcel: Emocionário – Um guia lúdico para lidar com as emoções (800 mil livros vendidos)
- Nizan Guanaes e Arthur Guerra: Você aguenta ser feliz? – Como cuidar da saúde mental e física para ter qualidade de vida
- Suhas Kshirsagar: Mude seus horários, mude sua vida – Como usar o relógio biológico para perder peso, reduzir o estresse e ter mais saúde e energia

sextante.com.br

